


|   |  |  |
|---|--|--|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ</b><br><i>“Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia”</i> | <br>CO-SC-CER352434 |
| CÓDIGO DP-FO-09   | <b>PLAN DE APOYO</b>   | VERSIÓN: 4   |

**FECHA: 22 de Mayo. 2017.**

**PERIODO: 2**

**GRADO: 6**

**Docentes: Nubia Inés Castañeda y Sandra Vásquez**

**Área: Educación física**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_

**LOGRO O LOGROS NO ALCANZADOS DURANTE EL PERÍODO:**

- Dominio de su cuerpo en la realización de actividades físicas, mostrando, una adecuada, postura corporal y coordinación.

• **PRESENTACIÓN DEL TRABAJO**

El taller debe entregarse, en las fechas establecidas, en hojas de block (limpio y ordenado) a mano y prepararse para la socialización o sustentación en forma oral o escrita según fechas asignadas. Se calificara de la siguiente manera:

Presentación: 30%

Sustentación: 70%

**TALLER A DESARROLLAR:**

1. Nombrar 5 reglas de juego limpio en el deporte
2. ¿Por qué es tan importante el deporte en la vida de los seres humanos y que consecuencias se tiene en la salud?
3. ¿Porque es importante el calentamiento físico a la hora de hacer deporte?
4. ¿Cuáles son los efectos físicos del calentamiento?
5. Que son hábitos de vida saludable que le benefician a la vida deportiva
6. Cuáles son las razones por las que el cuerpo humano goza del movimiento.
7. Que es lo que permite que el cuerpo humano se mueva.
8. Enumere y explique 5 enseñanzas que le quedan a partir del taller realizado.