

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ <i>“Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia”</i>	  CO-SC-CER352434
CÓDIGO DP-FO-09	PLAN DE APOYO	VERSIÓN: 4

FECHA: 22 de Mayo. 2017.

PERIODO: 2

GRADO: 7.1

Docentes: Nubia Inés Castañeda y Sandra Vásquez Área: Educación física

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____

LOGRO O LOGROS NO ALCANZADOS DURANTE EL PERÍODO:

- Dominio de su cuerpo en la realización de actividades físicas, mostrando, una adecuada, postura corporal y coordinación.

• **PRESENTACIÓN DEL TRABAJO**

El taller debe entregarse, en las fechas establecidas, en hojas de block (limpio y ordenado) a mano y prepararse para la socialización o sustentación en forma oral o escrita según fechas asignadas. Se calificara de la siguiente manera:

Presentación: 30%

Sustentación: 70%

TALLER A DESARROLLAR:

1. Nombrar 5 reglas de juego limpio en el deporte
2. ¿Por qué es tan importante el deporte en la vida de los seres humanos y que consecuencias se tiene en la salud?
3. ¿Porque es importante el calentamiento físico a la hora de hacer deporte?
4. ¿Cuáles son los efectos físicos del calentamiento?
5. Que son hábitos de vida saludable que le benefician a la vida deportiva
6. Cuáles son las razones por las que el cuerpo humano goza del movimiento.
7. Que es lo que permite que el cuerpo humano se mueva.
8. Enumere y explique 5 enseñanzas que le quedan a partir del taller realizado.