


| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ <i>“Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia”</i> |  CO-SC-CER352434 |
| CÓDIGO DP-FO-09 | PLAN DE APOYO | VERSIÓN: 4 |

FECHA: NOVIEMBRE 24 PERIODO: CINCO GRADO: SEXTO

DOCENTE: SANDRA JOHANA VASQUEZ R AREA: EDUCACION FISICA

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____

● **LOGRO O LOGROS NO ALCANZADOS DURANTE EL PERÍODO:**

- Identificación del concepto de ajuste postural, tensión, relajación y capacidades físicas.
- Diferenciación de formas para fortalecer las capacidades físicas coordinativas utilizando los pequeños y medianos elementos.
- Estructuración del juego colectivo, como un elemento que contribuye al aprendizaje deportivo.

● **PRESENTACIÓN DEL TRABAJO**

El taller debe entregarse, en las fechas establecidas, en hojas de block (limpio y ordenado) a mano y prepararse para la socialización o sustentación en forma oral o escrita según fechas asignadas. Se calificará de la siguiente manera:

Presentación: 30%

Sustentación: 70%

● **TALLER A DESARROLLAR:**

PREGUNTAS DE INVESTIGACION:

1. ¿Qué es el estiramiento
- 2.Cuál es la meta del estiramiento?
3. Que es calentamiento.
4. Que es fuerza
5. Que es resistencia.
6. Que es flexibilidad.
7. Que es deporte.
8. Que es recreación.
9. Que son pre deportivos.
10. Que son deportes de conjunto.

TALLER PRACTICO A DESARROLLAR:

* Circuito de ejercicios que contemplan la práctica de los temas tratados por el área en el primer período.

* Se ejecutará los test físicos donde se presentó mayor dificultad en las repuestas física a los mismos.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ
“Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia”



CO-SC-CER352434

CÓDIGO DP-FO-09

PLAN DE APOYO

VERSIÓN: 4