

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ <i>“Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia”</i>	 CO-SC-CER352434
CÓDIGO DP-FO-09	PLAN DE APOYO	VERSIÓN: 4

FECHA: 24 de noviembre 2017

PERIODO: CINCO

GRADO: DECIMO

DOCENTE: SANDRA JOHANA VASQUEZ R

AREA: EDUCACION FISICA

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____

● **LOGRO O LOGROS NO ALCANZADOS DURANTE EL PERÍODO:**

- Comprensión de múltiples actividades motrices que afiancen las habilidades físico-motrices.
- Aplicación de actividades que permitan la formación de hábitos adecuados de calentamiento y preparación específicos para cada práctica.
- Expresión y descripción de la importancia de las prácticas deportivas y recreativas y el uso adecuado de los espacios deportivos comunitarios.

● **PRESENTACIÓN DEL TRABAJO**

El taller debe entregarse, en las fechas establecidas, en hojas de block (limpio y ordenado) a mano y prepararse para la socialización o sustentación en forma oral o escrita según fechas asignadas. Se calificara de la siguiente manera:

Presentación: 30%

Sustentación: 70%

CONSULTAR LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

* Que es el entrenamiento en crossfit.

* ¿Es Crossfit apto para niños?

* Dibuja 10 estrategias de juego táctico en el baloncesto.

Dibuja 10 estrategias de ataque en el juego del balonmano.

Dibuja 10 estrategias de juego táctico en el fútbol sala.

2. Dibuja 10 estrategias de ataque en el juego del fútbol sala.

5 Juegos pre deportivos para aprender a jugar baloncesto.

5 Juegos pre deportivos para aprender a jugar balonmano.

5 Juegos pre deportivos para aprender a jugar fútbol sala.

* TALLER A DESARROLLAR: * Circuito de ejercicios que contemplan la práctica de los temas tratados por el área en el primer período * Se ejecutará los test físicos donde se presentó mayor dificultad en las repuestas física a los mismos.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ
“Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia”



CO-SC-CER352434

CÓDIGO DP-FO-09

PLAN DE APOYO

VERSIÓN: 4



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ
“Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia”



CO-SC-CER352434

CÓDIGO DP-FO-09

PLAN DE APOYO

VERSIÓN: 4