

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ</b> <i>“Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia”</i>	 CO-SC-CER352434
CÓDIGO DP-FO-09	<b>PLAN DE APOYO</b>	VERSIÓN: 4

**FECHA: MAYO 29**

**PERIODO: DOS**

**GRADO: SEXTO**

**DOCENTE: SANDRA VÁSQUEZ**

**AREA: Educación física**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_

• **LOGRO O LOGROS NO ALCANZADOS DURANTE EL PERÍODO:**

- Clasificación de los ejercicios en manos libres.
- Adaptación de los movimientos acordes con las prácticas de la gimnásticas.
- Apropiación del concepto ajuste postural, tensión, relajación y capacidades físicas.

• **PRESENTACIÓN DEL TRABAJO**

El taller debe entregarse, en las fechas establecidas, en hojas de block (limpio y ordenado) a mano y prepararse para la socialización o sustentación en forma oral o escrita según fechas asignadas. Se calificara de la siguiente manera:

Presentación: 30%

Sustentación: 70%

• **TALLER A DESARROLLAR:**

- \* Que es un estiramiento balístico?
- \* ¿Historia de la gimnasia
- \* Dibuja el proceso de ejecución del rollo adelante
- \* Dibuja el proceso de ejecución del rollo atrás.
- \* Que son ejercicios a manos libres.
- \* Explique qué implementos se utilizan en la gimnasia básica.
- \* Explique que es gimnasia acrobática.
- \* Explique la gimnasia olímpica.