

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ <i>"Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia"</i>	 CO-SC-CER352434
CÓDIGO DP-FO-09	PLAN DE APOYO	VERSIÓN: 4

FECHA: MARZO 7

PERIODO: UNO

GRADO: SEPTIMO

DOCENTE: SANDRA VÁSQUEZ

AREA: Educación física

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____

• **LOGRO O LOGROS NO ALCANZADOS DURANTE EL PERÍODO:**

- Aplicación teórica de las diferentes formas del entrenamiento deportivo.
- Demostración de la importancia de la actividad física para la expresión corporal.
- Desarrolla actividades teórico-prácticas propias de su edad.
- Adaptación de las capacidades condicionales en la respuesta a test físicos.

• **PRESENTACIÓN DEL TRABAJO**

El taller debe entregarse, en las fechas establecidas, en hojas de block (limpio y ordenado) a mano y prepararse para la socialización o sustentación en forma oral o escrita según fechas asignadas. Se calificara de la siguiente manera:

Presentación: 30%

Sustentación: 70%

• **TALLER A DESARROLLAR:**

- Que es la actividad física.
- Que beneficios trae la práctica deportiva.
- Que es fatiga.
- Que es hidratación.
- Que es una lesión deportiva y por qué se produce.
- Que es temperatura corporal y como la puedes tomar dibújalo.
- Que es reposo.
- Que es pulso y dibuja los puntos donde se toman.