
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ <i>"Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia"</i>	 <small>CO-SC-CER352434</small>
CÓDIGO DP-FO-09	PLAN DE APOYO	VERSIÓN: 4

FECHA: MARZO 7

PERIODO: UNO

GRADO: NOVENO

DOCENTE: SANDRA VÁSQUEZ

AREA: Educación física

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____

• **LOGRO O LOGROS NO ALCANZADOS DURANTE EL PERÍODO:**

- Apropriación del concepto tempo-espacial en las acciones motrices propias de su edad.
- Interpretación de técnicas a nivel grupal con diferente grado de dificultad de acuerdo a sus habilidades expresivas.
- Adaptación de las capacidades condicionales en la respuesta a test físicos.

• **PRESENTACIÓN DEL TRABAJO**

El taller debe entregarse, en las fechas establecidas, en hojas de block (limpio y ordenado) a mano y prepararse para la socialización o sustentación en forma oral o escrita según fechas asignadas. Se calificara de la siguiente manera:

Presentación: 30%

Sustentación: 70%

• **TALLER A DESARROLLAR:**

- Efectos positivos y negativos de calentamiento antes de la practica deportiva
- Efectos positivos y negativos del estiramiento.
- Que es actividad física.
- Que son pausas activas y dibujar 10 de ellas.
- Que es metabolismo.
- Que es ahorro energético.
- Que es relajación.
- Que es hidratación.
- Cuidados de la espalda y dibujarlos.