

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOS GÓMEZ</b> <i>"Pensando en las futuras generaciones, construimos hoy; conocimiento, respeto y democracia"</i>	 CO-SC-CER352434
CÓDIGO DP-FO-09	<b>PLAN DE APOYO</b>	VERSIÓN: 4

**FECHA: MAYO 29**

**PERIODO: DOS**

**GRADO: DECIMO**

**DOCENTE: SANDRA VÁSQUEZ**

**AREA: Educación física**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_

• **LOGRO O LOGROS NO ALCANZADOS DURANTE EL PERÍODO:**

- Identificación y descripción del a importancia de las practicas físicas deportivas en pruebas de esfuerzo.
- Identificación de los conceptos relacionados con el balonmano.
- Comprensión de múltiples actividades motrices que afiancen las técnicas básicas del juego recreativo y competitivo del balonmano.

• **PRESENTACIÓN DEL TRABAJO**

El taller debe entregarse, en las fechas establecidas, en hojas de block (limpio y ordenado) a mano y prepararse para la socialización o sustentación en forma oral o escrita según fechas asignadas. Se calificara de la siguiente manera:

Presentación: 30%

Sustentación: 70%

• **TALLER A DESARROLLAR:**

- ❖ Historia del balonmano.
- ❖ EL balonmano como deporte olímpico.
- ❖ 15 reglas del balonmano.
- ❖ Cuáles son los fundamentos técnicos del balonmano.
- ❖ Dibujar la cancha con sus respectivas medidas.
- ❖ Historia del balonmano en Colombia.
- ❖ 10 reglas de mini balonmano.
- ❖ Explica la técnica básica del desplazamiento en el balonmano.
- ❖ Dibuja una jugada táctica.