



INSTITUCIÓN EDUCATIVA JORGE ELIÉCER GAITÁN

Creada por Resolución 16726 del 20 de diciembre de 2010

PLAN DE APOYO

CÓD: M-GPP-Fo06

VERSIÓN: 01

06-04-2017

PÁGINA 1 de 1

Área/Asignatura: Educación Física Periodo a recuperar: 1 Grupo: 5°1 y 5°2

Docente responsable: Evelin Arboleda González y Diana Echeverri

Fecha en que se asigna la recuperación: _____ Fecha en que presenta la recuperación: _____

Recomendaciones para la entrega del plan de apoyo:

- Entregar el trabajo el día indicado.
- El trabajo debe estar muy bien presentado, sin arrugas, tachones o sucio.
- No olvide ponerle portada.
- Prepararse muy bien para sustentar la información del taller en forma oral y escrita.
- Presentarse a la sustentación y evaluación, el día y a la hora indicada.

TALLER

1. En hojitas de block recortadas de 12 centímetros de largo por 7 de ancho, realiza un diccionario con términos relacionados con la educación física. Luego las pegas o coses y lo empastas con cartulina u otro material.
PALABRAS QUE DEBEN IR EN EL DICCIONARIO: juego, lúdica, deporte, flexión, extensión, articulación, gimnasia, atletismo, danza, ritmo, pulso, fuerza, resistencia, calentamiento, estiramiento, coordinación, flexibilidad, velocidad, reacción, diestro, ambidiestro, aeróbico, sístole, diástole, habilidad, (escribe otros términos que consideres relacionados con la educación física con su respectivo significado)
2. Dibuja y explica un ejercicio físico que represente la flexibilidad y otro que represente la velocidad.
3. Escribe 4 normas de seguridad y 1 de convivencia durante la clase de Ed. Física.
4. Escribe 3 acciones que se deben practicar para evitar momentos que afecten la integridad personal.