

Presentamos a continuación el menú de almuerzo y refrigerio para la primera quincena del mes de marzo.

**PRIMERA SEMANA**

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
<b>Refrigerio</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palo de queso</li> <li>• Milo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cereal con yogurt</li> <li>• Banano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastel gloria</li> <li>• Jugo de mango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pancake con miel</li> <li>• Chocolisto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelatina</li> <li>• Galleta</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Carne a la plancha</li> <li>➤ Frijoles</li> <li>➤ Arroz blanco</li> <li>➤ Papa saladas</li> <li>➤ Ensalada/fruta</li> <li>➤ Postre</li> <li>➤ Limonada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lomo de cerdo</li> <li>➤ Arroz verde</li> <li>➤ Torta de verduras</li> <li>➤ Maduritas</li> <li>➤ Jugo natural</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lentejas rancheras</li> <li>➤ Huevo frito</li> <li>➤ Arroz pimiento</li> <li>➤ Ensalada/fruta</li> <li>➤ Jugo de fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Espagueti con pollo</li> <li>➤ Crema de ahuyama con papa fosterito</li> <li>➤ Pan italiano</li> <li>➤ Fruta</li> <li>➤ Jugo de fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hamburguesa casera con verduras</li> <li>➤ Papa a la francesa</li> <li>➤ Limonada</li> <li>➤ Helado con banano</li> </ul>

**SEGUNDA SEMANA**

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
<b>Refrigerio</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empanada ranchera</li> <li>• Jugo de piña</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arepa de queso</li> <li>• Té de limón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avena de fresa</li> <li>• Pasaboca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cereal con leche o yogurt y fruta</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz atollado (carne, pollo verdura)</li> <li>➤ Papa chip</li> <li>➤ Jugo de lulo</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Garbanzos</li> <li>➤ Carne mechada</li> <li>➤ Arroz con zanahoria</li> <li>➤ Maduro al horno</li> <li>➤ Jugo natural</li> <li>➤ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ajiaco santafereño</li> <li>➤ Arroz blanco</li> <li>➤ Aguacate</li> <li>➤ Limonada</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pescado a la plancha</li> <li>➤ Verdura mixta</li> <li>➤ Patacón</li> <li>➤ Arroz blanco</li> <li>➤ Limonada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna mixta</li> <li>➤ Tajada de pan</li> <li>➤ Jugo de mora</li> </ul>

**NOTA: Agradecemos a los padres de familia que aún no han cancelado, ponerse al día (mes de Febrero). De lo contrario este mes no se podrá prestar el servicio. De la puntualidad de sus pagos depende mantener la calidad del servicio. Gracias por su amable colaboración. ¡Dios los bendiga!**

Atentamente

**FERNANDO J RUIZ**  
**CONTRATISTA RESTAURANTE**  
[serviciozalduey@hotmail.com](mailto:serviciozalduey@hotmail.com)  
 tel. 310 6960692 – 313 4513507