



SECRETARÍA de EDUCACIÓN de MEDELLÍN  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA JUAN XXIII  
PLAN DE MEJORAMIENTO

ASIGNATURA /AREA	EDUCACION FISICA	GRADO:	5º
PERIODO	TRES	AÑO:	2018
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

**TEMAS:**

VOLEIBOL

Conceptualización

Juegos predeportivos para el voleibol

ACTIVIDADES RECREATIVAS

Rondas

Lúdicas

**ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR:**

COMO LOS TEMAS DE LA MATERIA SON PRACTICOS, EL ESTUDINTE DEBE PRESENTAR Y SUSTENTAR DICHOS TEMAS CON UN TRABAJO ESCRITO Y TEORICO ASI:

- HISTORIA SOBRE EL VOLEIBOL, ORIGEN Y EXPANSION
- VARIANTES
- CAMPO DE JUEGO: LINEAS, ZONAS Y AREAS Y RED
- EL BALON, PUNTUACION
- EL JUEGO
- LAS ROTACIONES
- EL LIBERO
- CAMBIOS Y SUSTITUCIONES
- TIEMPOS PARA DESCANSOS O TIEMPOS MUERTOS
- ARBITRAJE
- FUNDAMENTOS BASICOS: SERVICIO O SAQUE, RECEPCION, COLOCACION, ATAQUE-REMATE, BLOQUEO Y DEFENSA DE CAMPO
- ESTRATEGIAS

El estudiante debe repasar los temas y prepararse bien para la evaluación de recuperación que se hará en la próxima semana, en la fecha de sustentación indicada.

**RECURSOS:** –Cuaderno – Internet - Fichas de trabajo.

**OBSERVACIONES:**

Todas las actividades las debe realizar el estudiante y deben ser revisadas por un adulto que acompañe el proceso. Se deben entregar en hojas de block rayadas y se tendrán en cuenta como parte de la recuperación, además en clase, se harán actividades y evaluaciones sobre dichos temas. La nota será de las actividades y evaluaciones realizadas.

**FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO:**

**FECHA DE SUSTENTACIÓN:**

**APOYO BIBLIOGRÁFICO.**

**FIRMA DEL EDUCADOR(A).**