

INSTITUCION EDUCATIVA RODRIGO CORREA PALACIO

RECUPERACION - EDUCACION FISICA

PERIODO DOS – 2018

GRADO OCTAVO

1. PRESENTACION PERSONAL CON UNIFORME EDUCACION FISICA (TENIS BLANCOS, CAMISETA Y SUDADERA). VALOR 25%
2. TEST DE COOPER (TROTE 12 MINUTOS SEGUIDOS SIN PARAR – MINIMO 30 VUELTAS A LA CANCHA). VALOR 25%.
3. CARTELERA PARA EXPONER SOBRE LA IMPORTANCIA DE HACER EJERCICIO (PLIEGO DE CATULINA, LETRA GRANDE, IMÁGENES, BIEN DECORADA. ETC.) VALOR 25%.
4. EXAMEN ORAL SOBRE ASPECTOS GENERALES DE LA EDUCACION FISICA (FRECUENCIA CARDIACA, CALENTAMIENTO, FORMACIONES HILERA, FILA, HORMONAS QUE SE ACTIVAN DURANTE EL EJERCICIO ETC. ESTUDIAR SOBRE ESTOS TEMAS EN CASA. VALOR 25%.

ELCY MARIA RUIZ GALEANO

DOCENTE EDUCACION FISICA