



I. E. RODRIGO CORREA PALACIO Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002 DANE 105001006483 - NIT 811031045-6			
REFUERZO TERCER PERIODO	Código		
Fecha: Noviembre 06 2018	Versión	Página	

REFUERZOS EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES

TERCER PERIODO

GRADOS 8° - 9° - 10°

1. Consultar sobre las diferentes maneras de llevar un estilo de vida saludable y realizar un plegable de estilos de vida saludable.
2. Sustentar el plegable.
3. Realizar una prueba fisica donde se valore su rendimiento fisico.
 - Test de cooper (trote 12 minutos) Debe dar minimo 2 vueltas por minuto.
 - Debe llevar correctamente el uniforme de educaciòn fisica.
 - Traer agua para la hidrataciòn

ELCY MARIA RUIZ GALEANO

DOCENTE EDUCACION FISICA