



<b>I. E. RODRIGO CORREA PALACIO</b> Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002 DANE 105001006483 - NIT 811031045-6			
<b>REFUERZO CUARTO PERIODO</b>	<b>Código</b>		
<b>Fecha: Noviembre 06 2018</b>	<b>Versión</b>	<b>Página</b>	

## **REFUERZOS EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES**

### **CUARTO PERIODO**

#### **GRADOS 8° - 9° - 10°**

1. Consultar sobre las diferentes maneras de llevar un estilo de vida saludable y realizar un plegable de estilos de vida saludable.
2. Sustentar el plegable.
3. Realizar una prueba fisica donde se valore su rendimiento fisico.
  - Test de cooper (trote 12 minutos) Debe dar minimo 2 vueltas por minuto.
  - Debe llevar correctamente el uniforme de educaciòn fisica.
  - Traer agua para la hidrataciòn

**ELCY MARIA RUIZ GALEANO**

**DOCENTE EDUCACION FISICA**