



***INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUCRECIO JARAMILLO VÉLEZ  
SEDE LUCRECIO JARAMILLO VELEZ  
SEDE AGRUPACION COLOMBIA  
PLAN DE MEJORAMIENTO***

**AREA:** Educación Física.

**DOCENTE:** Rómulo Arango Tobón.

**GRADO:** 9.

**FECHA:** 27 de Noviembre.

**PRODUCTOS ESPERADOS:**

Presentación de evaluación tipo ICFES con respuestas de selección múltiple con única respuesta o múltiple respuesta, sobre las capacidades físicas condicionales, reglas básicas del voleibol, historia de la danza y reglas básicas del atletismo.

Realización de circuito de acondicionamiento físico, evaluación práctica de golpe de dedos y de antebrazo, saque por arriba y por debajo en el voleibol.

Ejecución de los pasos básicos para merengue, porro y salsa.

Realización de prueba de semifondo en atletismo (5.000 mts).