



PLANES DE MEJORAMIENTO  
PERÍODO 3 - 2018

INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
COMPARTIR

AREA/ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA			ESTRATEGIA DE APOYO:	
ESTUDIANTE:		GRUPO:	8° y 9°	PROFUNDIZACIÓN:	
DOCENTE:	JORGE ADRIAN PATIÑO MUÑOZ				
FECHA DE ENTREGA DEL DOCENTE AL ESTUDIANTE:	Noviembre de 2018 (en el plan de apoyo)				

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

Habitos Saludables

Identificar los conceptos teóricos del deporte de Baloncesto

Conocer los fundamentos técnicos del Voleibol y Baloncesto

TEMAS O CONCEPTOS DEL PERIODO (OBJETO DE MEJORAMIENTO):

Habitos Saludables

Deporte de Conjunto

Entrenamiento Deportivo

ACTIVIDADES QUE EL ESTUDIANTE DEBE REALIZAR:

**REALIZAR UN TRABAJO MANUSCRITO EN HOJAS BLOCK CON TODAS LAS NORMAS APA**

1. Consultar todo lo relacionado con una buena hidratación y alimentación antes, durante y después de la actividad física.
2. Consulte y explique los siguientes fundamentos técnicos del Baloncesto: pases, drible, cambios de dirección, doble ritmo, lanzamientos a la cesta, fintas, pivoteos, paldas.
3. Consulte y explique cada una de las posiciones y las funciones ofensivas y defensivas en el Baloncesto (alero, base, poste..).
4. Consulte y explique 10 faltas que se sancionen en el baloncesto (falta personal, ofensiva, defensiva, pantalla ilegal, antideportivas, falta técnica)
5. Dibuje 10 señales arbitrales y explique por qué se presentan? (Caminas, 3 segundos, falta personal, falta técnica, número del jugador)

FECHA(S) DE ENTREGA Y SUSTENTACIÓN:

(Semana 41 y 42 : según horario especial)

CRITERIOS-RUBRICA DE EVALUACIÓN:

Según numeral 7 del SIE TRANSITORIO, "El plan de mejoramiento se realiza de forma escrita para así obtener las evidencias del proceso evaluado. Se tendrá en cuenta los tres aspectos: actitudinal, procedimental y conceptual, con la misma valoración institucional".

**ACTITUDINAL: 40% Trabajo durante el plan de apoyo**

**PROCEDIMENTAL: 30% Trabajo plan de apoyo**

**CONCEPTUAL: 30% Examen teórico del plan de apoyo**

**PLANES DE MEJORAMIENTO  
PERÍODO 3 - 2018**



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
COMPARTIR**