



**PLANES DE MEJORAMIENTO
PERÍODO 3 - 2018**

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
COMPARTIR**

AREA/ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA			ESTRATEGIA DE APOYO:	
ESTUDIANTE:		GRUPO:	11°	PROFUNDIZACIÓN:	
DOCENTE:	JORGE ADRIAN PATIÑO MUÑOZ				
FECHA DE ENTREGA DEL DOCENTE AL ESTUDIANTE:	Noviembre de 2018 (en el plan de apoyo)				

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

Conocer y aplicar los conceptos teóricos de la planificación deportiva
Identificar los conceptos teóricos, técnicos del Tenis de Campo
Reconocer la importancia de la Educación Física en los hábitos saludables.

TEMAS O CONCEPTOS DEL PERIODO (OBJETO DE MEJORAMIENTO):

Hábitos Saludables
Deportes de Raqueta
Organización deportiva

ACTIVIDADES QUE EL ESTUDIANTE DEBE REALIZAR:

REALIZAR UN TRABAJO MANUSCRITO CON TODAS LAS NORMAS APA

1. Consultar y explicar ampliamente cómo se prepara un deportista individual en los siguientes aspectos: físico técnico, táctico y psicológico durante la planificación de un año (macrociclo)
2. Que músculos y que articulaciones actúan y que de forma en los gestos técnicos del bádminton (drive, revés, volea, saave, smash)
3. Sobre que planos y ejes se realizan los movimientos del Badminton (drive, revés, volea, saave, smash).
4. Planear 3 sesiones de clase con un objetivo personal que conformen un microciclo, con todas sus partes (parte inicial, central y Final). El microciclo debe tener la fecha, nombre, a que etapa y periodo del plan de entrenamiento deportivo.

FECHA(S) DE ENTREGA Y SUSTENTACIÓN:

(Semana 41 y 42 : según horario especial)

CRITERIOS-RUBRICA DE EVALUACIÓN:

Según numeral 7 del SIE TRANSITORIO, "El plan de mejoramiento se realiza de forma escrita para así obtener las evidencias del proceso evaluado. Se tendrá en cuenta los tres aspectos: actitudinal, procedimental y conceptual, con la misma valoración institucional".

ACTITUDINAL: 40% Trabajo durante el plan de apoyo

PROCEDIMENTAL: 30% Trabajo plan de apoyo

CONCEPTUAL: 30% Examen teórico del plan de apoyo

**PLANES DE MEJORAMIENTO
PERÍODO 3 - 2018**



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
COMPARTIR**