



**PLANES DE MEJORAMIENTO
PERÍODO 3 - 2018**

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
COMPARTIR**

AREA/ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA			ESTRATEGIA DE APOYO:	
ESTUDIANTE:		GRUPO:	10º	PROFUNDIZACIÓN:	
DOCENTE:	JORGE ADRIAN PATIÑO MUÑOZ				
FECHA DE ENTREGA DEL DOCENTE AL ESTUDIANTE:	Noviembre de 2018 (en el plan de apoyo)				

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

Conocer y aplicar los conceptos teóricos de la planificación deportiva
Identificar los conceptos teóricos, técnicos del Tenis de Campo
Reconocer la importancia de la Educación Física en los hábitos saludables.

TEMAS O CONCEPTOS DEL PERIODO (OBJETO DE MEJORAMIENTO):

Hábitos Saludables
Deportes de Raqueta
Organización deportiva

ACTIVIDADES QUE EL ESTUDIANTE DEBE REALIZAR:

REALIZAR UN TRABAJO MANUSCRITO CON TODAS LAS NORMAS APA

1. Consultar y explicar ampliamente cómo se prepara un deportista en los siguientes aspectos: físico técnico, táctico y psicológico.
2. Explicar los fundamentos los siguientes técnicos del Tenis de Campo: saque, drive, revés, volea, globo, dejada, smash)
3. Que músculos y que articulaciones actúan y que de forma en los gestos técnicos del y tenis de campo (drive, revés, volea, saque, smash)
4. Crear un fixture par (round-robin) con 14 equipos donde se inventen los nombres, con fechas, hora, escenario, juez.
5. Crear un fixture por eliminación directa con 32 equipos donde se inventen los nombres, con fechas, hora, escenario, juez.

FECHA(S) DE ENTREGA Y SUSTENTACIÓN:

(Semana 41 y 42 : según horario especial)

CRITERIOS-RUBRICA DE EVALUACIÓN:

Según numeral 7 del SIE TRANSITORIO, "El plan de mejoramiento se realiza de forma escrita para así obtener las evidencias del proceso evaluado. Se tendrá en cuenta los tres aspectos: actitudinal, procedimental y conceptual, con la misma valoración institucional".

ACTITUDINAL: 40% Trabajo durante el plan de apoyo

PROCEDIMENTAL: 30% Trabajo plan de apoyo

CONCEPTUAL: 30% Examen teórico del plan de apoyo

**PLANES DE MEJORAMIENTO
PERÍODO 3 - 2018**



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
COMPARTIR**