



PLANES DE MEJORAMIENTO  
PERÍODO 3 - 2018

INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
COMPARTIR

AREA/ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA			ESTRATEGIA DE APOYO:	
ESTUDIANTE:		GRUPO:	6°	PROFUNDIZACIÓN:	
DOCENTE:	JORGE ADRIAN PATIÑO MUÑOZ				
FECHA DE ENTREGA DEL DOCENTE AL ESTUDIANTE:	Noviembre de 2018 ( en la fecha del plan de apoyo)				

**INDICADORES DE DESEMPEÑO:**

Reconoce las diferentes cualidades coordinativas y condicionales que intervienen las diferentes prácticas gimnásticas, durante la clase.

Reconoce la importancia de la actividad física en la calidad de vida .

**TEMAS O CONCEPTOS DEL PERIODO (OBJETO DE MEJORAMIENTO):**

La Gimnasia

Cualidades Coordinativas y Condicionales

Hábitos Saludables

**ACTIVIDADES QUE EL ESTUDIANTE DEBE REALIZAR:**

**REALIZAR UN TRABAJO MANUSCRITO EN HOJAS BLOCK CON TODAS LAS NORMAS APA**

1. Que es calentamiento, defina cada una de las partes del calentamiento y los objetivos que pretende?
2. Consultar la historia de la gimnasia artística?
3. Consultar las Capacidades o Cualidades Coordinativas (diferenciación, acoplamiento, orientación, equilibrio, cambio, ritmo, relajación, coordinación) que intervienen en la gimnasia rítmica y definir las y hacer un ejemplo de cada una de ellas.
4. Consultar las Capacidades o Cualidades Condicionales (fuerza, flexibilidad, velocidad) que intervienen en la gimnasia rítmica y definir las y hacer un ejemplo de cada una de ellas.
5. Planear una clase de gimnasia, con todas sus partes, que tenga como objetivo enseñar una habilidad gimnástica de piso, puede ser alguna de estas: (un rollo, un arco, una parada en cabeza, una parada de manos)

**CRITERIOS-RUBRICA DE EVALUACIÓN:**

Según numeral 7 del SIE TRANSITORIO, "El plan de mejoramiento se realiza de forma escrita para así obtener las evidencias del proceso evaluado. Se tendrá en cuenta los tres aspectos: actitudinal, procedimental y conceptual, con la misma valoración institucional".

**ACTITUDINAL: 40% Trabajo durante el plan de apoyo**

**PROCEDIMENTAL: 30% Trabajo plan de apoyo**

**CONCEPTUAL: 30% Examen teórico del plan de apoyo**

**PLANES DE MEJORAMIENTO  
PERÍODO 3 - 2018**



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
COMPARTIR**