

# 10° PLAN DE APOYO 3P TECNOLOGÍA E INFORMÁTICA

---

## Pregunta 1

Combinando

a-Una base de datos es un programa que permite gestionar y organizar una serie de datos. ¿Y a qué se llaman datos? Pues datos son las listas de los libros que posee una biblioteca, de los usuarios que tiene, una clínica, de sus pacientes y médicos, una empresa, de sus productos, ventas y empleados.

b-Un gestor de base de datos es un programa que permite introducir, almacenar, ordenar y manipular datos, así como organizarlos de manera significativa para que se pueda obtener información no visible como totales, tendencias o relaciones de otro tipo.

c- Cada una de las partes en las que se desglosa la información.

d-Las tres cosas básicas que debe permitir un gestor de base de datos son: introducir, almacenar y recuperar datos.

c 1 2 3 4

b 1 2 3 4

a 1 2 3 4

d 1 2 3 4

1. Gestor de base de datos
2. Base de datos
3. introducir, almacenar y recuperar datos.
4. Campo

---

## Pregunta 2

Combinando

Relacione la Imagen con la Definición correcta.

.

C

1 2 3 4

. 1 2 3 4

.

B

1 2 3 4

.

D

1 2 3 4

1. ARÉA DE TRABAJO
  2. Ayudante de Office
  3. Informes
  4. Menu de Access
- 

### **Pregunta 3**

Llena los espacios en blanco

<http://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/8632/MANUAL%20ANTROPOMETRIA.pdf> .

Complete los espacios en blanco ,debes leer el documento

Las características \_\_\_\_\_ y funcionales de la persona son importantes determinantes de las condiciones \_\_\_\_\_; por tanto, los estudios antropométricos deben referirse a poblaciones específicas. Estas características \_\_\_\_\_ son fundamentales para establecer bases de datos normativas que permitan la toma de decisiones adecuadas en relación con los parámetros para el diseño de \_\_\_\_\_de trabajo ergonómicos.

---

### **Pregunta 4**

Llena los espacios en blanco

<https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/8632/MANUAL%20ANTROPOMETRIA.pdf>

Leer documento y completar los espacios en blanco.

El principal objetivo del Manual de medidas \_\_\_\_\_ es servir de guía en el proceso de \_\_\_\_\_ y obtención de los datos. Por lo que debe considerarse un \_\_\_\_\_a l necesario entendimiento del \_\_\_\_\_ teórico práctico sobre la sobre la ,metodología, técnicas y procedimientos utilizados en esta ciencia.

---

### **Pregunta 5**

Llena los espacios en blanco

<https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/8632/MANUAL%20ANTROPOMETRIA.pdf>

leer documento y responder

APLICACIÓN:

Descripción general del cuerpo Tamaño de ropa y equipo de \_\_\_\_\_protección personal  
Distribución de \_\_\_\_\_ de trabajo Diseño de \_\_\_\_\_: distancias verticales de espacios de \_\_\_\_\_ y cuartos para vivir y áreas de \_\_\_\_\_, literas, etc.

---

### **Pregunta 6**

Llena los espacios en blanco

<https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/8632/MANUAL%20ANTROPOMETRIA.pdf>

Marca subescapular

En el ángulo \_\_\_\_\_ de la escápula, en dirección oblicua hacia abajo y hacia fuera, formando un ángulo de 45° con la \_\_\_\_\_. Para realizar esta medida, se palpa el ángulo inferior de la escápula con el pulgar \_\_\_\_\_, en este punto se hace coincidir el dedo \_\_\_\_\_ y se desplaza hacia abajo el dedo pulgar, \_\_\_\_\_ ligeramente en sentido horario, para así tomar el pliegue en la dirección descrita.

---

## Pregunta 7

Llena los espacios en blanco

<http://riesgoslaborales.feteugt-sma.es/portal-preventivo/riesgos-laborales/riesgos-relacionados-con-la-hergonomia/ergonomia/>

Leer documento y completar.

La función principal de la \_\_\_\_\_ es la adaptación de las máquinas y puestos de trabajo al hombre.

Es un proceso en continuo desarrollo, que el \_\_\_\_\_ ha aplicado desde que empezó a \_\_\_\_\_ y mejorar, para su utilización, las primeras herramientas que inventó.

Es una ciencia interdisciplinar, donde intervienen distintas \_\_\_\_\_ como: fisiología, psicología, anatomía, ingeniería o arquitectura.

Se integra en el conjunto de ciencias que buscan el equilibrio de los sistemas, la estabilidad entre las condiciones internas y \_\_\_\_\_ ligadas al trabajo y que \_\_\_\_\_ con la \_\_\_\_\_ de la persona.

---

## Pregunta 8

Llena los espacios en blanco

<http://www.istas.net/web/cajah/M1.Ergonom%C3%ADa.Conceptos%20generales.pdf>

“Puesto que las personas son mucho más hábiles y \_\_\_\_\_ que las cosas o las máquinas, parece más efectivo adiestrarlas para que se \_\_\_\_\_ a determinadas \_\_\_\_\_ en lugar de modificar las situaciones poco deseables para que se \_\_\_\_\_ a las personas”

---

## Pregunta 9

Selección múltiple (una respuesta)

<http://www.istas.net/web/cajah/M1.Ergonom%C3%ADa.Conceptos%20generales.pdf>

CONDICIONES DE TRABAJO

- Las condiciones o características del trabajo que de manera individual o combinada, aumentan la probabilidad de que el trabajador sufra un daño en el trabajo, ya sea por la intensidad de la exposición, la duración de la exposición o la frecuencia de exposición
- Movimientos mantenidos en el tiempo y repetidos de forma continuada por una zona corporal concreta.
- Asociados principalmente a las extremidades superiores

“Cualquier característica del puesto de trabajo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud del trabajador”.

- Posibilidad de que el trabajador sufra daños a la salud derivados de su trabajo, que será de mayor o menor nivel dependiendo de la probabilidad de que se produzca el daño, gravedad del daño y número de expuestos.
-

## Pregunta 10

Selección múltiple (una respuesta)

<http://www.istas.net/web/cajah/M1.Ergonom%C3%ADa.Conceptos%20generales.pdf>

Adaptar los productos, tareas, herramientas, espacios y en general, el medio ambiente a las capacidades y necesidades de las personas, y con ello mejorar la eficiencia de los trabajadores, la seguridad y el bienestar.

Objetivo de la ergonomía laboral

Daños a la salud de origen laboral

Condiciones de trabajo en el puesto

CONDICIONES DE TRABAJO, FACTORES DE RIESGO, RIESGO LABORAL, FATIGA

MUSCULAR

RIESGO LABORAL