

Guía Taller Nivelación y Recuperación Grado 10°. PRIMER PERÍODO

Área/Asignatura: **Ética y Cátedra de la Paz** Docente: **Juan Felipe Morales Pulgarín** Fecha: **10/Julio/2018**
Con el fin de buscar el mejoramiento continuo de los estudiantes en el área, se diseñó el siguiente taller de Refuerzo y/o Nivelación, por favor desarrolle los contenidos y prepárese para la sustentación el día que se programe. Los acudientes deben ser notificados de esta estrategia para que acompañen a los estudiantes en el proceso de mejoramiento académico.

1. Competencia: En esta etapa los estudiantes al interior del proceso deben desarrollar la siguiente competencia:

Construir el proyecto de vida enfocado al crecimiento integral.

2. Indicadores de logro: Los siguientes indicadores de logro deben ser alcanzados para aprobar el área.

Expresa y asume la responsabilidad social desde la proyección de su proyecto de vida.

3. Temas específicos:

¿Cómo fortalecer nuestro crecimiento integral?

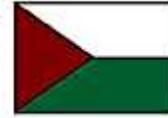
4. Actividades a desarrollar: Para nivelarse en indicadores de evaluación y temas pendientes debes realizar las siguientes actividades:

7 SEÑALES DE QUE ERES UN ALMA VIEJA

“¿Qué tan viejo serías si no supieras cuántos años tienes?” (Satchel Paige)

Hay un tipo especial de personas en nuestro mundo que son reflexivas, y por lo tanto se les conoce como personas de “alma vieja”. Viejos de corazón, viejos de mente y viejos de alma, ésta persona es un alma vieja por tener una visión sobre la vida muy diferente y más madura que quienes le rodean. Como resultado, el alma vieja vive su vida interna, recorre su propio camino, mientras que el resto a su alrededor se reúnen a seguir a otros caminos. A continuación 7 señales de cuando se tiene un alma vieja, un alma madura:

1. Amas el conocimiento, la sabiduría y la verdad. Sí esto parece un poco grandilocuente y demasiado noble, pero la vieja alma se encuentra naturalmente gravitando hacia el lado intelectual de la vida. Las viejas almas entienden intrínsecamente que el conocimiento es poder, la sabiduría es la felicidad y la verdad es la libertad, ¿por qué no buscar estas cosas? Estas actividades, y la práctica de valores, son más importantes para ellos que otras que son triviales.
2. Te inclinas hacia la espiritualidad. Las almas viejas más emocionales tienden a ser sensibles y espirituales. La superación de los límites del ego, buscar la luz y promover el amor y la paz, son las principales actividades. Para ellos es la manera más sabia y más satisfactoria de usar el tiempo.



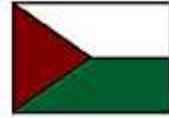
3. Entiendes la fugacidad de la vida. Las almas viejas con frecuencia se recuerdan no sólo su propia mortalidad, sino también la de todo y de todos a su alrededor. Esto hace que el alma vieja sea cautelosa y en ocasiones se aleje, pero con sabiduría dicta la forma en que viven sus vidas.
4. Eres reflexivo e introspectivo. Las almas viejas tienden a pensar mucho sobre cosas trascendentales. Su capacidad para reflexionar y aprender de sus acciones y las de los demás es su mejor maestro en la vida. Una de las razones por la que las almas viejas se sienten tan viejas en el fondo, es porque han aprendido muchas lecciones a través de sus propios procesos de pensamiento, y poseen mucho conocimiento sobre situaciones de la vida gracias a su capacidad de observar con atención y en silencio lo que sucede a su alrededor.
5. Observas el panorama más amplio. Rara vez las almas viejas se pierden en detalles superficiales como los de obtener títulos inútiles, trabajos superficiales o ser famosos y populares. Las viejas almas tienen la tendencia a mirar la vida desde la perspectiva de un pájaro, observando cuál es la forma más sabia y significativa para enfrentar la vida. Cuando se enfrentan a problemas, las almas viejas tienden a considerarlos como malestares pasajeros que sólo sirven para aumentar la cantidad de alegría que sentirán en el futuro. En consecuencia, las almas viejas tienden a tener una naturaleza estable y plácida gracias a su buena relación con la vida.
6. No eres materialista. La riqueza, el estatus, la fama y la última versión del iPhone simplemente les aburren a las almas viejas. El alma vieja no ve el propósito de perseguir las cosas que pueden ser fácilmente arrebatadas. Además, las almas viejas tienen poco tiempo e interés por las cosas efímeras de la vida, ya que les aportan muy poco.
7. Simplemente te sientes "viejo". Los sentimientos que acompañan a un ser de alma vieja suelen ser: sentimiento de cautela frente al mundo, fortaleza mental, paciencia en alerta y tranquilidad desprendida. Lamentablemente, esto a menudo puede ser percibido como alguien distante y frío, que es sólo uno de muchos mitos sobre las almas viejas. Así como algunas personas mayores se describen a sí mismos como "jóvenes de corazón", también pueden los jóvenes ser "viejos de corazón".

ATENDIENDO A LA LECTURA, RESOLVER LOS SIGUIENTES PUNTOS:

1. ¿Qué respuesta le darían a la pregunta Satchel Paige?
2. En el contexto del tema y la lectura ¿qué significa tener un alma vieja y por qué es tan provechoso?
3. ¿Por qué el texto tiene relación directa con el crecimiento integral? A cuáles dimensiones y áreas del ser humano se refiere el texto?
4. En una breve frase creativa, resumir cada una de las 7 señales, teniendo en cuenta el crecimiento integral.
5. Además de las 7 señales ya propuestas, ingenien una 8ª señal de manera similar a la de la lectura, tratando de seguir la misma línea, y dando la respectiva definición.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "JULIO RESTREPO"
NIT. 811.020.306-6 REG. DANE: 105642000019 Reconocimiento de fusión
Según Resolución Departamental No. 0661 de Febrero 3 de 2003 y
068505 del 17 Diciembre de 2012.



5. Referentes bibliográficos: El desarrollo de los temas propuestos en esta nivelación y recuperación se basan en los siguientes documentos.

<https://eltrasterodemimente.wordpress.com/2014/07/23/9-senales-de-que-eres-un-alma-vieja/>

6. **10°1 Fecha de la entrega: 16/Julio/2018**
10°2 Fecha de la entrega: 19/Julio/2018

Fecha de sustentación: 16/Julio/2018
Fecha de sustentación: 19/Julio/2018

Hora: 9:20 am
Hora: 7:00 am

8. Recomendaciones:

- Por favor presentarse a la hora indicada, si no puede asistir por fuerza mayor debe comunicárselo al coordinador.
- Traer la excusa para ser atendido por el docente siempre y cuando exista justificación válida.
- La nota máxima alcanzada en la recuperación es: **3.0**, nivel de desempeño **Básico**.

Firma del docente responsable del área: **Juan Felipe Morales Pulgarín**