



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
MANUEL URIBE ÁNGEL**

Resolución 16727 de Diciembre 20 de Diciembre de 2010
Modificada mediante Resolución N° 201850018639 de febrero 23 del 2018
CODIGO DANE 105001005380 NIT 900412664-3 NUCLEO EDUCATIVO 915
¡La Excelencia comienza con la convivencia!

PLAN DE APOYO Y PROFUNDIZACIÓN PERIODO: II 2019.

NOMBRE DEL DOCENTE: _ Maria Isabel Herrera Velásquez _

FECHA: **AREA:** Educación Física **GRADO:** _Once_

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- 1,1 Elaboración de estrategias para hacer más eficiente el juego
- 2,1 Conformación de equipos de juego para participar en diversos eventos y contextos
- 3,1 Valoración del tiempo de ocio para la formación y del juego como alternativa importante

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES PEDAGOGICAS A DESARROLLAR:

Consultar y realizar un trabajo escrito (a mano, no se aceptan trabajos en computador).

1. Investiga qué es innovación en el deporte. Rastrea una práctica deportiva innovadora en la ciudad y realiza de ella:
 - Descripción
 - ¿Por qué crees que es innovadora?
 - Imagen
 - ¿Quiénes la practican?
2. Según lo consultado crea un juego o modifica uno existente con el fin de hacerlo innovador e incluyente. Debe contener:
 - Nombre
 - Descripción
 - Reglas
 - Materiales
 - Participantes
3. Investiga sobre los deportes olímpicos, mundiales, extremos y de playa. Describe al menos uno de cada categoría.
4. Realiza un escrito sobre la importancia de las prácticas lúdicas, deportivas y de actividad física en tu vida y en el momento de proyección en el que te encuentras.
5. Rastrea en el barrio prácticas de actividad física, recreación y deporte. Acércate a las personas que las realizan y pregúntales sobre la importancia de estas prácticas en sus vidas. Indaga sobre la motivación (recreativa, competitiva, de salud...)
6. Realiza un escrito en el que relaciones las prácticas de deporte, recreación y actividad física con el liderazgo y la comunidad. Puedes escoger un caso representativo de alguna persona del barrio para realizarlo.
7. Teniendo en cuenta lo aprendido realiza una planificación de una estrategia deportiva para nuestra institución educativa, que apueste por mejorar la convivencia y la participación. Esta estrategia debe contener:
 - Nombre (que sea creativo y sugestivo)
 - Objetivo
 - metodología
 - Actividades
 - Participantes
 - Materiales necesarios

Realiza una exposición en la que describas la estrategia creada (debe ser muy creativa, colorida, con dibujos e imágenes que den cuenta de las temáticas abordadas en el periodo).

Nota: recuerda que es una propuesta para la Institución educativa y debe ser viable (segura, que tenga en cuenta los recursos con los que disponemos...)

RUBRICA

• **Porcentaje evaluación:**

20% TRABAJO ESCRITO y 80% SUSTENTACIÓN

• **ELEMENTOS A EVALUAR**

La sustentación se realizará a partir de un examen teórico y uno práctico, ambos teniendo como referencia algunos de los puntos desarrollados en el taller. El estudiante deberá presentar el taller y disponerse para las dos evaluaciones que constituirán el refuerzo de lo visto en el periodo dos. En esta prueba se medirá las competencias adquiridas por el estudiante. Para la prueba práctica el estudiante debe desarrollar una sesión de las planificadas en el punto 10.

FECHAS:

FIRMA DEL DOCENTE: