



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUEL URIBE ÁNGEL

Resolución 16727 de diciembre 20 de Diciembre de 2010  
Modificada mediante Resolución N° 201850018639 de febrero 23 del 2018  
CÓDIGO DANE 105001005380 NIT 900412664-3 NUCLEO EDUCATIVO 915

*La Excelencia comienza con la convivencia!*

## **PLAN DE APOYO Y PROFUNDIZACIÓN PERÍODO: 2**

**NOMBRE DEL DOCENTES:** Isabel Nieto Cruz, Ángela Velásquez, Martha Gutiérrez, Miladis Murillo

**FECHA:** 3/05/2019      **AREA:** Educación Física      **GRADO:** 5°

### **INDICADORES DE DESEMPEÑO:**

- Realización de posturas corporales propias de las técnicas de movimiento
- Aplicación de formas básicas de movimiento en la realización de diferentes prácticas deportivas
- Aplicación de reglas sencillas en diferentes prácticas deportivas individuales y de grupo
- Proposición de juegos y actividades físicas practicadas en la comunidad

### **DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES PEDAGOGICAS A DESARROLLAR:**

#### **TALLER**

1. ¿Escribe qué actividades físicas podemos realizar sin que intervenga la vista?
2. Dibuja los órganos de los sentidos y explica que función cumplen cada uno de ellos.
3. ¿Por qué es importante realizar ejercicios de lanzamiento, patear, saltar, caminar?
4. Menciona deportes donde se evidencie ejercicios de (lanzamiento, saltar, caminar, patear). Dibuja uno de cada uno.
5. ¿Por qué es importante las reglas en actividades deportivas individuales y de grupo?
6. Menciona y dibuja el deporte que más se practica en tu comunidad
7. ¿Cuál es tu deporte favorito? Dibújalo

### **PROCESO EVALUATIVO**

Porcentaje evaluación:

**20% TRABAJO ESCRITO y 80% SUSTENTACIÓN**

### **ELEMENTOS A EVALUAR:**

- Buena presentación del trabajo
- Apropiación del tema
- Puntualidad en el trabajo

**FECHAS:** (definir según cronograma)

**FIRMA DEL DOCENTE:**