INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUEL URIBE ÁNGEL
Resolución 16727 de Diciembre 20 de Diciembre de2010
Modificada mediante Resolución N° 201850018639 de febrero 23 del 2018
CODIGO DANE 105001005380 NIT 900412664-3 NUCLEO EDUCATIVO 915
¡La Excelencia comienza con la convivencia!

PLAN DE APOYO Y PROFUNDIZACIÓN PERIODO: II 2019.

NOMBRE DEL DOCENTE: Pedro Pablo Gil Vargas

FECHA: 03 de mayo de 2019 **AREA:** Educación Física **GRADO:** 7°

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

1,1 Control de movimientos en diversos espacios al desplazarse y manipular elementos.
1,2 Realización de movimientos con duración y cadencia preestablecidas.
2,1 Identificación de tácticas a partir de las prácticas deportivas.
2,2 Práctica de elementos de actividades físicas alternativas o contemporáneas.
3,1 Comprensión de la relación entre actividad física y recuperación en la realización de ejercicios físicos.
3,2 Cuidado de las posturas en la práctica de actividad física y en la vida cotidiana.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES PEDAGOGICAS A DESARROLLAR:
Consultar y realizar un trabajo escrito (a mano, no se aceptan trabajos en computador).

TALLER A REALIZAR

Juegos deportivos y resolución de situaciones motrices.

1. ¿Qué es la caracterización en el deporte? (1 página mínimo).
2. ¿Qué es la reglamentación en el juego y en el deporte? (1 página mínimo).
3. Describa, ¿Qué es el calentamiento muscular, tanto general como por segmentos? Y ¿Para qué sirve? (1 página mínimo).
4. Describa, ¿Qué es el estiramiento muscular y articular? Y ¿Para qué sirve? (1 página mínimo).
5. ¿Qué son los deportes de pelota con la mano? explique y menciónelos todos.
6. Describa, ¿Qué es el baloncesto, reglas generales y principios técnicos y tácticos? (2 páginas mínimo).
7. Describa, ¿Qué es el Voleibol, reglas generales y principios técnicos y tácticos? (2 páginas mínimo).
8. Describa, ¿Qué es el balonmano, reglas generales y principios técnicos y tácticos? (1 página mínimo).
9. ¿Qué son los deportes de pelota con el pie? explique y menciónelos todos.
10. Mencione, la historia del fútbol, sus fundamentos técnicos y tácticos (mínimo 2 páginas).
11. Mencione, los fundamentos técnico táctico del fútbol sala.

- **Porcentaje evaluación:**

20% TRABAJO ESCRITO y 80% SUSTENTACIÓN

- **ELEMENTOS A EVALUAR**

La sustentación se realizará a partir de un examen teórico y uno práctico, ambos teniendo como referencia algunos de los puntos desarrollados en el taller.

FECHAS: 4 al 7 de junio.

FIRMA DEL DOCENTE: