



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA
SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	4°
--------------------------------	--	-------	----

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA: ¿Cómo incide la comunicación digital en los hábitos y estilos de vida de las personas?		
ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Las emociones	10 / 09/2020	ÉTICA Y VALORES

EXPLORACIÓN Actividades previas	
Retomaremos nuevamente el video de las ventajas y desventajas de la internet. https://www.youtube.com/watch?v=o26sqryP0gg&feature=youtu.be ❖ Según lo observado en el video anterior escribe cómo se veían durante la película amiga de Mariana y su mamá. ❖ Realiza una corta descripción de cómo se sintió Mariana por no haber estado atenta durante la película.	
ESTRUCTURACIÓN Actividades de construcción conceptual	
MOMENTO PARA APRENDER: lee comprensivamente la siguiente información sobre las emociones . ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES? Una emoción es todo aquello que sentimos cuando pasan cosas en nuestra vida. Algunas emociones son, por ejemplo, la tristeza, el enojo, la alegría, el miedo, la sorpresa. todas las personas sentimos esas emociones sin importar si eres hombre o mujer . ➤ Según los Científicos existen 6 clases de emociones esenciales y universales de las cuales forman parte de un continuo: Felicidad Sorpresa Miedo Disgusto Ira Tristeza	



CLASIFICACIÓN DE LAS EMOCIONES



NEGATIVAS

- Emociones desagradables, que se experimentan cuando se bloquea una meta, se produce una amenaza o sucede una pérdida.

POSITIVAS

- Emociones agradables, que se experimentan cuando se alcanza una meta.

NEUTRAS

- Comparten características de ambas.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA
SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

- En el siguiente link puedes dar respuesta a esta pregunta **¿Para qué sirven las emociones?** Anímate a verlo... <https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw>

TRANSFERENCIA

Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR : Es momento de practicar lo aprendido sobre las emociones .



1 Dibújate a ti mismo.

2- Piensa en el momento en que que estés feliz y **colorea en qué partes del cuerpo sientes tu felicidad.** Ejemplo :algunas personas cuando están felices sienten que su corazón late más rápido y fuerte, al mismo tiempo sienten ganas de sonreír ,pero también sus mejillas se ponen sonrosadas .

3- Realiza una descripción corta de cómo te has sentido en este período de cuarentena.

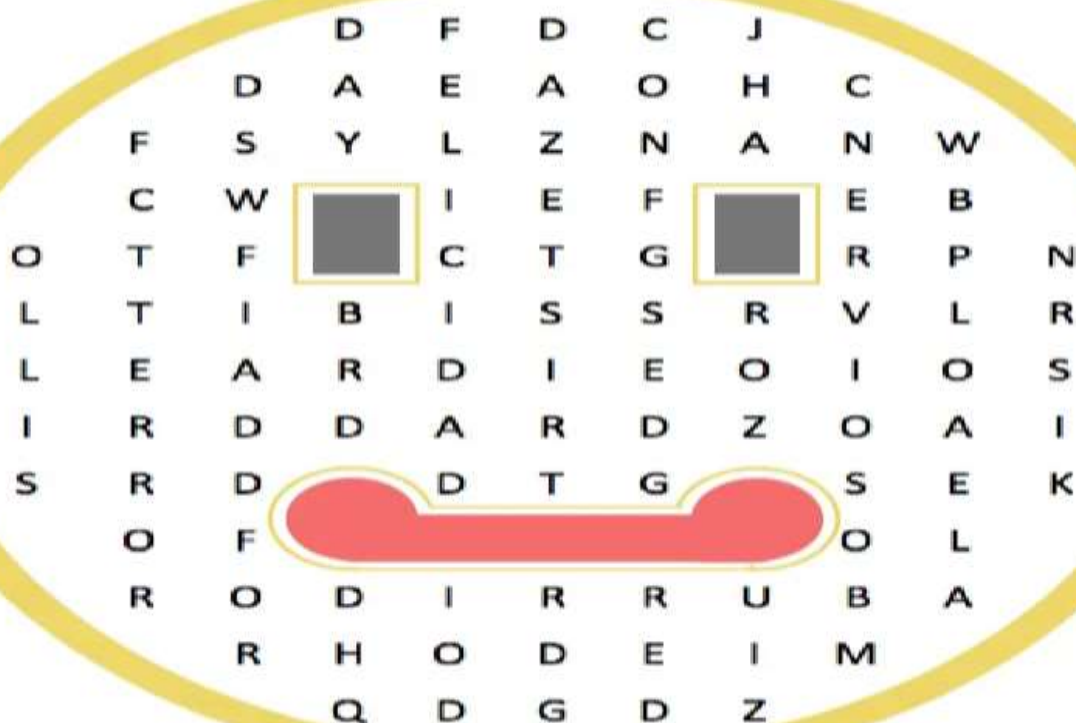
4-Busca en la siguiente sopa de letras las siguientes emociones ,

- ❖ Felicidad
- ❖ Tristeza
- ❖ Ira
- ❖ Terror
- ❖ Aburrido
- ❖ Asco
- ❖ Nervioso
- ❖ Alegría
- ❖ Miedo



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1



EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: septiembre 22/2020

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

- Maria Isabel Arredondo Correo electrónico isabel@iefelixdebedoutmoreno.edu.co Whatsapp: 3052224444 HORARIO de 10:00 a.m a 6:00 pm .
- Carmen Escobar EDMODO Whatsapp: 3126111523 HORARIO: 8:00 a 2:00 pm

QUE RECIBIR

Taller práctica sobre las emociones

BIBLIOGRAFÍA

<https://imgv2-2-f.scribdassets.com/img/document/406411213/original/7b80faa0da/1597786131?v=1>
https://www.youtube.com/watch?v=_ufmuD4VUzU
<https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw>