

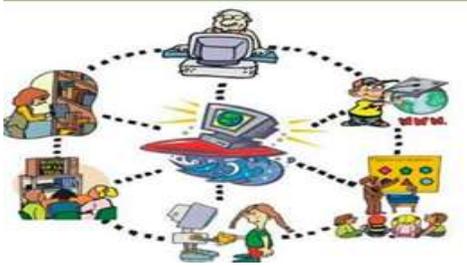


Nombre completo del estudiante		Grupo	4°
--------------------------------	--	-------	----

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:
¿¿Cómo incide la comunicación digital en los hábitos y estilos de vida de las personas??

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Los cambios que se producen en tu cuerpo, autocuidado, autoestima y el autorrespeto.	23 de septiembre	CIENCIAS NATURALES (PROYECTO DE EDUCACIÓN SEXUAL)

EXPLORACIÓN
Actividades previas



Comunicarse es una habilidad propia de los seres humanos
 ¿Crees que es posible tener una comunicación asertiva cuando estamos dependiendo de los medios tecnológicos?
 ¿Qué ventajas le encuentras a la comunicación digital para tu vida?

ESTRUCTURACIÓN
Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

Los cambios de mi cuerpo, autocuidado, autoestima y el autorrespeto.

Cada ser humano tiene características físicas que lo diferencian de los demás; a medida que te vas creciendo tu cuerpo irá cambiando y pasando por diferentes etapas: bebé, niño, joven, adulto y adulto mayor



Cuando crecemos empezamos a tomar conciencia de otros aspectos que nos permiten valorar nuestro cuerpo:



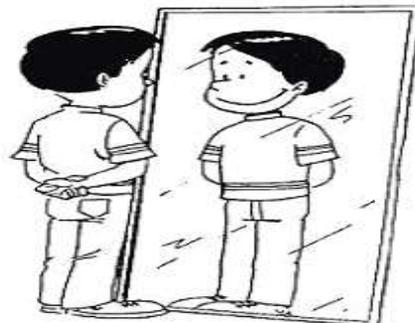
El autocuidado es preocuparse del cuidado de uno mismo, es el conocimiento que tengo de mis aspectos físicos y emocionales y de las actividades que realizo para el mantenimiento de mi propia vida, salud y bienestar.



La autoestima significa sentirse bien consigo mismo.

Una buena autoestima me hace:

- Aceptarme tal como soy
- Ver las cosas positivas sobre mí mismo, aunque cometa errores
- Creer en mí y en mis capacidades
- Sentirme valorado y aceptado



Cuando me respeto, soy capaz de respetar a los demás.



El autorrespeto: Es cuando te respetas a ti mismo y tomas decisiones, que favorecen tu dignidad y tu integridad física, mental y emocional,

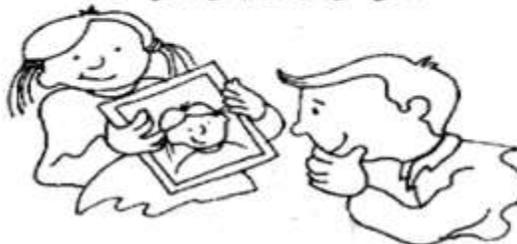
TRANSFERENCIA Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR

Puedes Imprimir las actividades

1. *Escribe cómo te has estado cuidando desde casa*

¿CÓMO ME ESTOY CUIDANDO?





2. *Escribe en cada aspecto porque lo haces, por ejemplo, me admiro porque no me dejo vencer ante las dificultades y así con los demás.*



3. *Vamos a elaborar la flor de la autoestima para ello necesitaremos los siguientes materiales:*

Papel de colores
Colbón,
Tijeras
Marcadores de colores
Regla

- *Hacemos el centro de la flor (una circunferencia)*
- *Cortamos varias tiras de 2 cms de ancho cada una.*
- *En la circunferencia vamos a escribir nuestro nombre*
- *Doblando cada tira vamos a escribir en una de las partes una cualidad o valor que tenemos y nos caracteriza (Responsabilidad, Honestidad, etc.)*
- *Después de escribir la pegamos de la circunferencia que será el centro de la flor y así con cada tirita*
- *Termina la flor colocándole un tallo de papel y una maceta.*





INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA
SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1



EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: miércoles 7 de octubre

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

Edmodo

Correo electrónico Y Whatsapp:
martha@iefelixdebedoutmoreno.edu.co
Martha Gallego 3052256572

isabel@iefelixdebedoutmoreno.edu.co
Isabel Arredondo 3052224444

QUE RECIBIR

Fotos de las actividades.

BIBLIOGRAFÍA

Pinterests
Deconceptos.com