



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA LA BASICA PRIMARIA, BASICA SECUNDARIA Y MEDIA

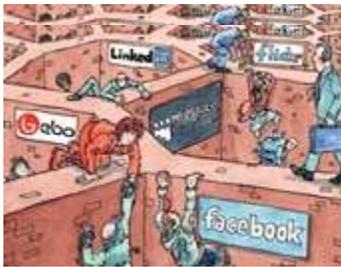
Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	10°
--------------------------------	--	-------	-----

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:
Si el mundo actual nos controla a través de la información en los diferentes medios, ¿de qué manera puedo utilizar el saber de las diferentes áreas para liberarme de ese control?

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Disfunción sexual y pros y contras de diferentes estilos de vida.	23 de Septiembre	BIOLOGÍA Y QUÍMICA (PROYECTO DE EDUCACIÓN SEXUAL)

EXPLORACIÓN
Actividades previas



Son muchos los factores que contribuyen a las disfunciones sexuales en especial a la falta de claridad sobre los conceptos inherentes a ellas, esto último porque para muchas personas la salud sexual termina siendo un aspecto indiferente al que no se le presta atención sea por el enfoque cultural en el que se desenvuelve o por desmotivación propia de la persona. Los medios de información también inciden para que esto suceda.
 Analiza en cinco renglones: ¿cómo consideras que está tu salud reproductiva? ¿qué ha incidido en ella? ¿Consideras que tienes claridad en tu desempeño sexual?
 Enumera cinco cosas en las que están equivocados los medios de comunicación respecto a sus conceptos de cómo se debe vivir la sexualidad.

ESTRUCTURACIÓN
Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA, DISFUNCIÓN SEXUAL Y ESTILOS DE VIDA

La sexualidad es una condición del ser humano que integra la totalidad de su ser y que le permite manifestarse como hombre o como mujer en todos los actos de su vida. La sexualidad no solamente es biológica y no se reduce exclusivamente a la reproducción, abarca lo íntimo de cada ser humano y está también relacionada con nuestras vivencias, pensamientos, deseos, emociones y preferencias.



La sexualidad es la vivencia subjetiva, dentro de un contexto sociocultural concreto, del cuerpo sexuado. Es parte integral de la vida humana y eje del desarrollo. Se articula a través del potencial reproductivo de los seres humanos, de las relaciones afectivas y la capacidad erótica, enmarcada siempre dentro de las relaciones de género.

Sexo: Se refiere a las diferencias biológicas entre hombre y mujer.

Sexualidad: marca las pautas para vivir los deseos y placeres eróticos.

Erotismo: Es la dimensión humana que resulta de la potencialidad de experimentar placer sexual.

Género: Es la categoría donde se agrupan todos los aspectos Psicológicos, sociales y culturales de la feminidad y masculinidad.

¿Qué es el género?

Es una construcción social, es la forma como educamos de forma diferente a hombres y a mujeres para que vivan con normas diferentes.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA LA BASICA PRIMARIA, BASICA SECUNDARIA Y MEDIA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

¿Qué es enfoque de género?

Es educar y relacionarnos en forma igualitaria, es decir, sin fijarnos si somos hombres o mujeres.

Es atender las necesidades en forma equitativa, es decir de acuerdo a la edad y al sexo.

Es reconocer que no existen cualidades exclusivas para hombres y para mujeres.

Es reconocer que cada persona es única, irreplicable y valiosa, sin importar si es hombre o mujer. No se es más valioso por ser hombre o mujer.

Es tratarnos con dignidad y respeto, reconociendo que todos somos inteligentes, sin tomar en cuenta si somos hombres y mujeres.

Es permitir que ejerza el liderazgo la persona que posee conocimientos, actitudes y prácticas necesarias para orientar en un momento y lugar determinado, sin ejercer violencia y sin tomar en cuenta si es hombre o mujer



Salud Sexual es la integración de los elementos físicos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medios que sean positivamente enriquecedores y que potencien la comunicación y el amor, podríamos completar esta definición con los siguientes términos:

La aptitud para disfrutar de la actividad sexual y reproductiva, adecuándola a los criterios de nuestros valores humanos y de los demás. La ausencia de temores, de sentimientos de vergüenza y culpabilidad, de creencias infundadas y de otros factores psicológicos que dañen la vida sexual.

La ausencia de trastornos orgánicos y enfermedades que entorpezcan la vida sexual y reproductiva.

La responsabilidad de velar por que se cumplan nuestros derechos, así como los de nuestra pareja, familia y comunidad.

Disfunción sexual en los hombres:

En los hombres, la disfunción sexual hace referencia a la dificultad para realizar el coito. La disfunción sexual abarca una variedad de trastornos que afectan a los aspectos siguientes:

Deseo sexual (líbido).

Capacidad para lograr o mantener una erección (disfunción eréctil o impotencia).

Capacidad de eyaculación.

Capacidad de alcanzar una erección sin una deformidad en el pene.

Capacidad de alcanzar un orgasmo.

La disfunción sexual puede ser consecuencia de determinados factores físicos o psicológicos. La mayoría de los problemas sexuales se deben a una combinación de factores físicos y psicológicos. Un problema físico puede conducir a la aparición de problemas psicológicos (como ansiedad, depresión o tensión emocional) que, por otro lado, es posible que agraven el problema físico. A veces, algunos hombres se presionan a sí mismos o se sienten presionados por su pareja para rendir sexualmente de forma adecuada, y se angustian cuando no pueden hacerlo (ansiedad de desempeño sexual). La ansiedad de desempeño sexual puede causar problemas y empeorar mucho más la capacidad de un hombre para disfrutar de las relaciones sexuales.

Disfunción sexual femenina:

Es un trastorno que se produce cuando hay un cambio significativo en el comportamiento sexual habitual de la mujer.

Disminuyen o incluso desaparecen los pensamientos y fantasías sexuales y se posponen o se evitan las relaciones.

Además, existe una incapacidad para disfrutar del coito y esto afecta a la calidad de vida y a las relaciones personales. En general, las cuatro áreas en las cuales las mujeres tienen dificultades son: el deseo, la excitación, el orgasmo y el dolor asociado al coito.

Causas





INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA LA BASICA PRIMARIA, BASICA SECUNDARIA Y MEDIA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

No se pueden establecer causas generales a esta problemática, ya que la disfunción sexual femenina puede producirse en áreas muy específicas.



Condiciones que provocan la pérdida del deseo

Físicas: Las intervenciones quirúrgicas, desajustes hormonales y ciertas enfermedades como la diabetes, cardiopatías, esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson y la depresión.

Otros factores: Los cambios en los métodos anticonceptivos, cansancio, estrés, cambios de humor, obesidad, la relación con la pareja, los episodios sexuales traumáticos y el consumo excesivo de bebidas alcohólicas y drogas, pueden favorecer que pierda el deseo sexual.

Factores que pueden dificultar la excitación

Un problema físico puede dificultar o impedir que esto ocurra si existe algo que interfiera con el flujo de sangre o las terminaciones nerviosas en la zona genital.

Las causas podrían ser la diabetes, enfermedades coronarias o aterosclerosis.

Otro factor son las lesiones espinales, ya que pueden interferir con los mensajes que se envían desde los órganos genitales al cerebro.

TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR

LA VÍA LÁCTEA DE LA SEXUALIDAD

- Organiza jerárquicamente los conceptos sobre salud sexualidad y reproductiva vistos en esta guía dibujandolos en un plano como si fuera un sistema solar (un sol, varios planetas y estrellas que nombraras con los conceptos de salud sexual relevantes)
- Explica tu sistema (sexual) simulado como un sistema solar, (qué conceptos giran alrededor de cuáles o de qué cosas) y un texto aparte que justifica el por qué de cada ubicación y giro. Cada punto de esta guía vale dos notas.

PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL Y JUVENIL

Consulta diez actitudes con las cuales un joven o niño abre las puertas al abuso sexual. Este punto vale una nota.

Utilizando libros e internet como consulta, escribe una carta que se pueda compartir en las redes sociales sobre cómo defenderse de los abusadores sexuales y en particular cómo no convertirse en mercancía sexual de nadie explicando cuánto vales y por qué. Presenta en esta guía el enlace de la red social por la cual compartiste tu carta. Valor una nota por este punto.

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: 14 de Octubre.

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

Biología y Química: EDMODO.

Correo: elias@iefelixdebedoutmoreno.edu.co

Whatsapp: 3216393902

Horario: 12:30 a 5:30 PM

QUE RECIBIR

El nombre completo del estudiante y el grupo, además las fotos AL DERECHO de: 1. Respuesta a las preguntas de exploración. 2. Desarrollo de los puntos de actividades de transferencia. Documento word, fotos, videos no pesados.

BIBLIOGRAFÍA

Webgrafía

Sexualidad saludable:

http://www.cure4kids.org/private/groups_docs/72/sexualidad%20Y%20SSR.ppt

Disfunción sexual en los hombres:

<https://www.msmanuals.com/es-co/hogar/salud-masculina/disfunci%C3%B3n-sexual-en-los-hombres/introducci%C3%B3n-a-la-disfunci%C3%B3n-sexual-en-los-hombres>

Disfunción sexual femenina:

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/ginecologicas/disfuncion-sexual-femenina.html>

Imagen: sexual health day:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
**GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA LA BASICA PRIMARIA, BASICA
SECUNDARIA Y MEDIA**

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

https://img.freepik.com/vector-gratis/fondo-dia-mundial-salud-sexual-mujer-elementos_23-2148606514.jpg?size=338&ext=.jpg

Imagen: hombre y mujer en la alcoba:

[https://www.infobae.com/new-resizer/DDCp6KVKQ11gnZ--wqwY6BaLd4Q=/420x236/filters:format\(jpg\):quality\(85\)//s3.amazonaws.com/arc-wordpress-client-uploads/infobae-wp/wp-content/uploads/2019/09/05172603/Sexo.jpg](https://www.infobae.com/new-resizer/DDCp6KVKQ11gnZ--wqwY6BaLd4Q=/420x236/filters:format(jpg):quality(85)//s3.amazonaws.com/arc-wordpress-client-uploads/infobae-wp/wp-content/uploads/2019/09/05172603/Sexo.jpg)

Imagen: opiniones sobre la sexualidad:

<https://www.lapatria.com/sites/default/files/styles/620x/public/imagenprincipal/2015/Mar/portadaeducacion.jpg>

Imagen: disfunción por falta de energía en el hombre:

https://estaticos.miarevista.es/media/cache/760x570_thumb/uploads/images/article/584165365baf88021a05db6/ppal-disfuncionerectil.jpg

Imagen: depresión por disfunción femenina:

<https://cuidatusaludcondiane.com/wp-content/uploads/2011/09/sexualidad1.jpg>