



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA LA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA Y LA MEDIA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo 8°	GUÍA 3 PERÍODO 3
--------------------------------	--	----------	---------------------

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Formas de proyectar y reflejar los deseos, pensamientos y las emociones.	7 DE SEP	ÉTICA Y VALORES

EXPLORACIÓN
Actividades previas



ANALIZA LA IMAGEN DESDE TU PROYECTO DE VIDA

ESTRUCTURACIÓN
Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

La educación emocional es un proceso educativo, continuo y permanente, que pretende potenciar el desarrollo de las competencias emocionales como elemento esencial del desarrollo humano, con objeto de capacitarlos para la vida y con la finalidad de aumentar el bienestar personal y social.

¿Qué son las emociones?

La emoción es ese motor que todos llevamos dentro. Una energía codificada en ciertos circuitos neuronales localizados en zonas profundas de nuestro cerebro (en el sistema límbico) que nos mueve y nos empuja “a vivir”, a querer estar vivos en interacción constante con el mundo y con nosotros mismos. Circuitos que, mientras estamos despiertos, se encuentran siempre activos, en alerta, y nos ayudan a distinguir estímulos importantes para nuestra supervivencia.



TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR

**¿QUIERES SABER SI ERES PARTE DEL PROBLEMA O DE LA SOLUCIÓN?
EN UNA HOJA DE BLOCK BIEN PRESENTADA, ES DECIR CON MARGEN Y BIEN DECORADA REALIZA EL
DIBUJO Y ESCRIBE EL SIGUIENTE TEST, RESPÓNDELO Y LUEGO AL FINAL ESCRIBE QUÉ TIPO DE PERSONA
ERES Y CÓMO TE SIENTES AL DESCUBRIRLO.**

TEST PARA DESCUBRIR SI ERES UNA PERSONA CONFLICTIVA



¿Alguna vez te has preguntado por qué te metes en tantos problemas? ¿Cómo es que vives rodeado de caos? Ya sea que seas una persona introvertida o extrovertida, pasas de un conflicto a otro a pesar que trates de evitarlo. ¿Piensas que eres parte del problema o simplemente te consideras víctima de las circunstancias?

Por medio de este test, te ayudaremos a entender si tú eres la raíz del problema y cómo empezar a combatirlo. Responde SÍ o NO con total franqueza:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA LA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA Y LA MEDIA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

1. Siempre quieres tener la razón
2. No aceptas un NO por respuesta
3. Generalmente tu comienzas los chismes, sean o no sean ciertos, también los reproduces
4. Sueles ir con tus superiores a señalar lo que otros hicieron mal
5. Te burlas de las personas en su cara y a sus espaldas
6. No entiendes los puntos de vista de los demás y no te detienes a escucharlos
7. Crees que otros son idiotas y no merecen tu tiempo
8. Te gustaría que todos fueran como tu
9. No eres tolerante
10. Deseas tener una posición de autoridad porque no te gusta seguir ordenes
11. Te sientes enojado sin razón y lo pagas con los demás
12. Todo te molesta, haces un lío hasta de las cosas más pequeñas
13. Te cuesta ocultar tus emociones
14. Dices lo que piensas, sin detenerte a pensar si vas a ofender o herir a alguien
15. No pides disculpas.
16. Sueles ver a todos lo negativo.

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: 21 DE SEPTIEMBRE

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

plataforma de edmodo, correo institucional
marta@iefelixdebedoutmoreno.edu.co

QUE RECIBIR

FOTOS DEL TALLER

BIBLIOGRAFIA

<https://images.app.goo.gl/fUrfthoXMpw3Rkkm6>
<https://iberomtv.mx/blog/test-para-descubrir-si-eres-una-persona-conflictiva/>
<https://www.google.com/search?q=educaci%C3%B3n+de+las+emociones&source&bih>
<https://www.google.com/search?q=EL+PROBLEMA+NO+SOY+YO&tbm>