



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA MEDIA TECNICA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	1°
--------------------------------	--	-------	----

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

¿Cómo mis emociones y el lenguaje afectan mi aprendizaje?

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Coordinación con la manipulación de pequeños elementos.	Del 28 de Agosto al 11 de septiembre del 2020.	EDUCACIÓN FÍSICA

EXPLORACIÓN

Actividades previas

Observar la imagen y contestar con la ayuda de un mayor lo siguiente en tu cuaderno de educación física:



1. Contestar a la pregunta dibujando la carita de acuerdo a la emoción que sientes:

<u>Pregunta de Emociones.</u>	<u>Dibujo de Emociones.</u>
- ¿Qué sientes cuando <u>ganas</u> un juego que compartes con tus amigos, compañeros o familiares?	
- ¿Qué sientes cuando <u>Pierdes</u> un juego que compartes con tus amigos, compañeros o familiares?	



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA MEDIA TÉCNICA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

- ¿Qué sientes en tu cuerpo cuando terminas una carrera muy rápida?

ESTRUCTURACIÓN
Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

Escribe en el cuaderno:

TIPOS DE COORDINACIÓN:

OJO – MANUAL: Son las que interviene la motricidad fina de manos y dedos y su relación con lo que ve el ojo. En este segmento se ubican deportes como el baloncesto, el tenis, el voleibol, hockey sobre césped, entre otros.



OJO – PIE: Es aquella en la que intervienen las piernas y su relación con lo que ve el ojo. El mejor ejemplo de este tipo de coordinación es el fútbol.



DINÁMICA GENERAL: Agrupa movimientos que requieren una acción conjunta de todas las partes del cuerpo. Ejemplos: Saltar la cuerda, natación, el nado sincronizado, las carreras de pista, la gimnasia.



TRANSFERENCIA



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA MEDIA TÉCNICA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR:

Con la ayuda de tus padres y utilizando diferentes materiales realiza en casa una golosa y juega en familia, Así:

- Saltando en dos pies.
- Saltando con un solo pie.
- Saltando con la ayuda de un adulto.



Ejemplos del juego de la golosa en Videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=7Ug2ziU6YNo>

<https://www.youtube.com/watch?v=nHWUSxlaasg>

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: Del 28 de Agosto al 11 de septiembre del 2020.

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

Correo electrónico:

juan@iefelixdebedoutmoreno.edu.co

Whatsapp: 300 7678154

HORARIO:

De lunes a Viernes de 7:00 Am a 12:00 Pm.

QUE RECIBIR

Fotos del trabajo del cuaderno u otras que se le pidan en el desarrollo de las guías. Y enviar al whatsapp o el email del docente.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.lifeder.com/coordinacion-en-educacion-fisica/>

• Educación física, Básica Primaria. Carlos Bonilla B. Hipólito Camacho C. editorial Kinesis. 1999.

• Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar, Rosario González Bravo. Colección Cultura física y Deportiva. Vol. 1. 1993.

https://www.google.com/search?q=dibujos+para+colorear+coordinaci%C3%B3n&tbm=isch&ved=2ahUKEwi64LzH6LTrAhUxRDABHZa6DSMQ2-cCegQIABAA&oeq=dibujos+para+colorear+coordinaci%C3%B3n&gs_lcp=CgNpbWcQAZlGCAAQCBAeOgclABCxAXBDogQIABBDogIIADoGCAAQBRAeUOZZWNalAWC6kQFoAXAAeACAAeYBiAHMDpIBBjAuMTMuMZgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&scit=i mg&ei=eTVEX_q_BrGIwbkPlvW2mAI&bih=657&biw=1366&hl=es-419