



Nombre completo del estudiante		Grupo	1°
--------------------------------	--	-------	----

**PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:**  
**¿Cómo mis emociones y el lenguaje afectan mi aprendizaje?**

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
LAS EMOCIONES : LA TRISTEZA	VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE	ARTÍSTICA

**EXPLORACIÓN**  
**Actividades previas**



<https://www.youtube.com/watch?v=>

¿En qué parte del cuerpo crees que se sienten todas las emociones ?c

---

¿ Qué emoción es la que menos te gusta sentir y porque ?

---

**ESTRUCTURACIÓN**  
**Actividades de construcción conceptual**

**MOMENTO PARA APRENDER:**

***El niño debe escribir en su cuaderno de Artística***

**La Tristeza**

Es una emoción humana natural, en la que nos sentimos mal. Ella que surge cuando

- Sentimos la pérdida de algo o de alguien.
- Cuando sentimos un vacío de afecto en nuestro corazón por alguna situación dolorosa.
- Cuando nuestros deseos/sueños no pueden cumplirse.



La tristeza al igual que otras emociones viene y va. A veces, solo dura un rato, otras veces dura más o se siente con más intensidad, por eso debes procurar expresar lo que sientes y hacer actividades que te ayuden a expresarlo o que te liberen de ella como: pintar, hacer deporte....



Estar triste no es malo, solo debes buscar la manera de expresarlo y así poder superarlo.



TRANSFERENCIA  
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR



**Actividad: Responde** (puede imprimirla)

Escribe 3 momentos en los que te hayas sentido triste, incluyendo en estos momentos .



---

---

---

Quando estas triste... ¿Que reacciones tienes?



---

---

Qué haces para mejorar tu estado de ánimo?



---

---

Para mejorar nuestro ánimo hoy... te invitamos a elaborar un gato y un perro en papel.

*Las mascotas, así como el origami (arte de doblar el papel) nos ayudan a canalizar nuestras emociones.*

**Materiales**

- Hojas de block u hojas iris si puedes
- Tijeras, colbón , lápiz negro, colores

Luego de hacerlas pégalas en tu cuaderno  
Observa los siguientes videos ...que te ayudara.

<https://www.youtube.com/watch?v=5g1CVFx-Q7I> perro

<https://www.youtube.com/watch?v=xrAub6SdIFI> gato



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO  
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"  
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA  
SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1



*Si quieren pueden hacer otros que son fáciles ... el conejo y el cerdo.*

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: OCTUBRE 2

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

QUE RECIBIR

Correo electrónico y Whatsapp:

[martha@iefelixdebedoutmoreno.edu.co](mailto:martha@iefelixdebedoutmoreno.edu.co)

MarthaGallego 3052256572

[isabel@iefelixdebedoutmoreno.edu.co](mailto:isabel@iefelixdebedoutmoreno.edu.co)

Isabel Arredondo 305222444

*Evidencias que debe mandar...*

- *Trabajo del cuaderno,*
- *Ficha respondida*
- *Imagen de animales hechos y pegados en el cuaderno*

BIBLIOGRAFIA

[Definición de tristeza para niños · Voca Editorial](#)

[www.vocaeditorial.com/definicion-de-tristeza-para-ninos](http://www.vocaeditorial.com/definicion-de-tristeza-para-ninos)

<https://kidshealth.org/NortonChildrens/es/kids/depression-esp.html>