



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA
SECUNDARIA, MEDIA.

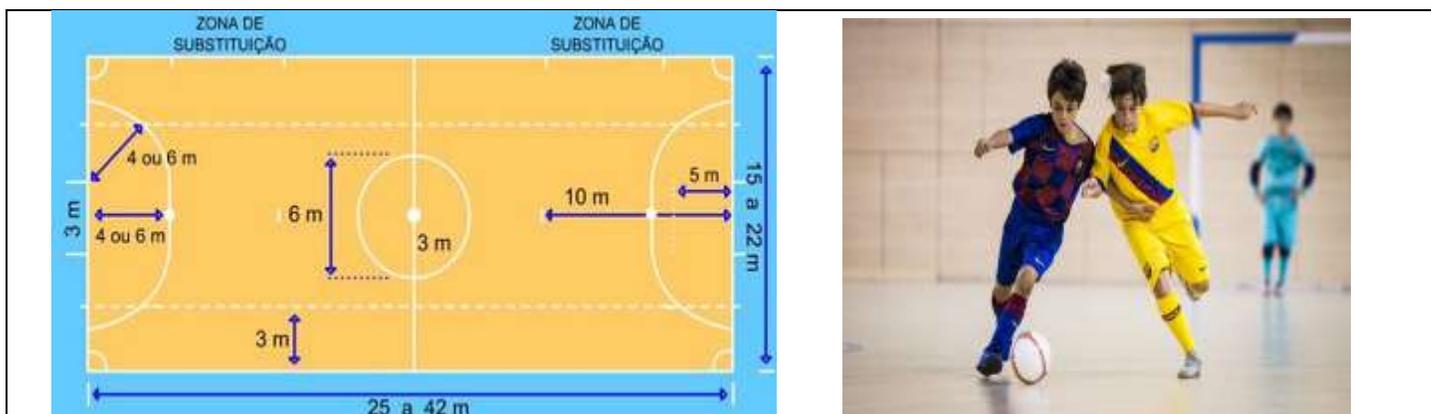
Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	5°
PREGUNTA PROBLEMATIZADORA: ¿Cómo a través de los tics adquiero estrategias que contribuyan al mejoramiento de los aprendizajes y al desarrollo de mis competencias en las diferentes áreas del aprendizaje?			
ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA	
Fútbol Sala.	Del 28 de Agosto al 11 de Septiembre del 2020.	EDUCACIÓN FÍSICA	
EXPLORACIÓN Actividades previas			
https://www.youtube.com/watch?v=h40pXhuyNRM De acuerdo al video propuesto y de tus conocimientos previos y aprendidos en educación física y con la ayuda de un mayor, CONTESTAR LO SIGUIENTE en tu cuaderno de EDUCACIÓN FÍSICA: 1. ¿ En tu opinión, cuál deporte se puede aprender más fácil con la ayuda de las tics y porqué? 2. ¿Cuál deporte sería el más difícil de aprender con la ayuda de las tics y porqué? 3. Ilustras ambos deportes que escogiste.			
ESTRUCTURACIÓN Actividades de construcción conceptual			
MOMENTO PARA APRENDER: Escribir o recortar y pegar en tu cuaderno de EDUCACIÓN FÍSICA: Reglas Básicas del Futsal: Como las normas del fútbol sala son bastantes, vamos a dividirlas en varios apartados para intentar que todo quede lo más estructurado y claro posible. Pero antes vamos a señalar tres diferencias básicas e indispensables entre el fútbol y el futsal: <ul style="list-style-type: none">• En el fútbol sala no existe el fuera de juego.• El futsal siempre se juega en superficie dura. Sólo de manera excepcional y siempre que se trate de competiciones nacionales se podría utilizar césped artificial.• El balón está diseñado para que no bote excesivamente. Duración de un Partido de Fútbol Sala: El partido de futsal dura 40 minutos reales divididos en 2 tiempos de 20 minutos cada uno. Hay un descanso de 15 minutos entre tiempo y tiempo. ¿Cuántos Jugadores hay en un Equipo de Fútbol Sala?: <ul style="list-style-type: none">• Sobre el área de juego, cada equipo consta de 5 jugadores, incluido el portero.• El número total de jugadores que componen el equipo está limitado, generalmente a 9.• Las sustituciones a lo largo del encuentro son ilimitadas.• Un jugador que haya sido sustituido puede volver al campo en cualquier momento.• Cualquier jugador sustituto puede entrar por el portero siempre que esté identificado con la camiseta específica y su propio número de dorsal. Entre otras. Medidas de la Cancha de Fútbol Sala: El campo de futsal debe medir: De largo entre 38 y 42 metros. De ancho, entre 18 y 22 metros.			



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1



TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR:

Los siguientes ejercicios se pueden realizar en casa individualmente o en parejas, debe tener una pelota de cualquier tamaño, o un balón; un lugar de la casa que no hagas daños o provoquen accidentes, los ejercicios que se van a realizar son:

- Los 3 primeros ejercicios de fútbol en casa para mejorar tu técnica son:
 - Dominio del balón o pelota con ambos pies sin que el balón se te escape de tus pies.(Ground Moves)
 - Toques o dominios y control del balón con tu cuerpo y que la pelota no caiga al piso.
 - Pases a la pared, con ambas piernas, y superficies de contacto de tu pie a ras de piso y después elevados.

Repetir todo tres veces hasta que completes 30 minutos de ejercicio total.

Mirar video para mayor información: <https://youtu.be/YHmczQjhByA>

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: Del 28 de Agosto al 11 de Septiembre del 2020.

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

Correo electrónico:
juan@iefelixdebedoutmoreno.edu.co
 Whatsapp: 300 7678154
 HORARIO: De lunes a Viernes de 7:00 Am a 12:00 Pm.

QUE RECIBIR

Fotos del trabajo del cuaderno u otras que se le pidan en el desarrollo de las guías. Y enviar al whatsapp, al edmodo o el email del docente

BIBLIOGRAFÍA

- Educación física, Básica Primaria. Carlos Bonilla B. Hipolito Camacho C. editorial Kinesis. 1999.
- Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar, Rosario González Bravo. Colección Cultura física y Deportiva. Vol.1. 1993.
<https://elsuperhincha.com/que-es-futbol-sala-es-lo-mismo-que-futsal-que-reglas-tiene/#>
<https://futbolsalainfo.weebly.com/fundamentos-de-futsal.html>
<http://www.escoladefutbol.com/beto/docs/150ejtec/150ejtec.htm>
<https://www.living4football.club/dominio-y-tecnica-del-balon/ejercicios-de-futbol-en-casa/>