



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	2°
--------------------------------	--	-------	----

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:
¿Cuáles son las ventajas a nivel ambiental, familiar, económico , tecnológico, recreativo y de salud que puede proporcionar la creación de una huerta ecológica en casa

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Experiencias motrices con balones. “Minideportes”.	Del 28 de Agosto al 11 de septiembre del 2020.	EDUCACIÓN FÍSICA

EXPLORACIÓN
Actividades previas

<https://youtu.be/NbzilzfZdPc>

De acuerdo al video propuesto y de tus conocimientos previos y aprendidos en educación física y con la ayuda de un mayor, CONTESTAR LO SIGUIENTE en tu cuaderno de EDUCACIÓN FÍSICA:

1. ¿En que se relaciona el cuidado de un huerto casero con el cuidado de tu cuerpo al hacer ejercicio físico en las clases de educación física?
2. ¿Qué importancia tienen las fresas y las zanahorias que sembraron las niñas del video, para el organismo de un niño(a) que realiza educación física?

ESTRUCTURACIÓN
Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

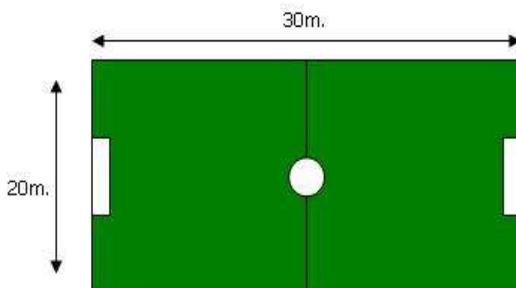
Escribir o recortar y pegar en tu cuaderno de Educación Física:

- **Mini-Fútbol**

Esta actividad va a ser una adaptación del deporte rey, vamos a tratar de fomentar el compañerismo, la competición "sana" y la igualdad de oportunidades entre los niños y niñas que participen en la actividad.

- Aspectos reglamentarios:

1. Dimensiones del terreno de juego



2. Las metas y el balón: Las porterías serán las mismas que se utilizan en fútbol-sala y utilizaremos un balón de fútbol-sala para niños poco pesado.

3. Número de jugadores: El equipo estará compuesto por 5 jugadores, de los cuales uno será portero, cuatro serán jugadores de campo. Destacar que el equipo será mixto, como mínimo dos chicas por equipo y siempre debe haber una en el terreno de juego.

4. Duración del partido: El partido durará dos tiempos iguales de 10 minutos con un descanso intermedio de 5 min. El equipo que haya marcado más goles se llevará la victoria.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1



TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR:

Los siguientes ejercicios se pueden realizar en casa individualmente o en parejas, debe tener una pelota de cualquier tamaño, o un balón; un lugar de la casa que no hagas daños o provoquen accidentes, los ejercicios que se van a realizar son:

1. Los 6 primeros ejercicios de fútbol en casa para mejorar tu técnica son:
 - Dominio del balón o pelota con ambos pies sin que el balón se te escape de tus pies.(Ground Moves)
 - Toques o dominios y control del balón con tu cuerpo y que la pelota no caiga al piso.
 - Pases a la pared, con ambas piernas, y superficies de contacto de tu pie a ras de piso y después elevados.
 - Cabecita con la pelota contra la pared.
 - Conducir el balón de un lugar a otro con dominio con ambas piernas.
 - Chutar el balón contra la pared con ambas piernas, contra un objeto u otro.

Repetir todo tres veces hasta que completes 30 minutos de ejercicio total.

Mirar videos para mayor información: <https://www.youtube.com/watch?v=MwzP0lh-slw>
<https://www.youtube.com/watch?v=T4qsvFQygd4>

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: Del 28 de Agosto al 11 de septiembre del 2020.

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

QUE RECIBIR

BIBLIOGRAFÍA

- Educación física, Básica Primaria. Carlos Bonilla B. Hipólito Camacho C. editorial Kinesis. 1999.
 - Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar, Rosario González Bravo. Colección Cultura física y Deportiva. Vol. 1. 1993.
- <https://www.efdeportes.com/efd128/proyecto-mini-deportes-en-la-escuela.htm>
<https://www.youtube.com/watch?v=T4qsvFQygd4>
<https://www.youtube.com/watch?v=MwzP0lh-slw>