



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA
SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	2°
--------------------------------	--	-------	----

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

¿Cuáles son las ventajas a nivel ambiental, familiar, económico, tecnológico, recreativo y de salud que puede proporcionar la creación de una huerta ecológica en casa

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Experiencias motrices con balones. "Minideportes".	Septiembre 11 al 25 del 2020.	EDUCACIÓN FÍSICA

GUÍA 3.

EXPLORACIÓN
Actividades previas

<https://youtu.be/NbzjlfZdPc>

De acuerdo al video propuesto, contestar lo siguiente en tu cuaderno de Educación Física con la ayuda de un mayor responsable:

- De acuerdo al video y las huertas de casa, consulta y dibuja tres(3) alimentos que te dan energía inmediata para realizar ejercicios y jugar lo que más te gusta.

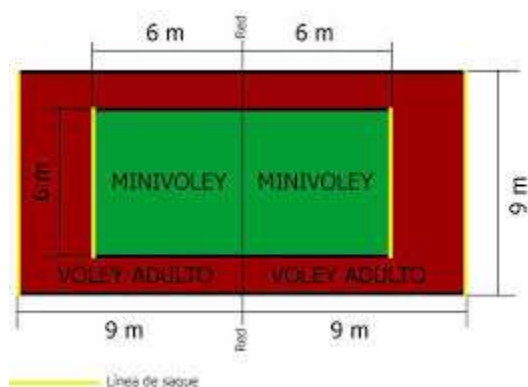
ESTRUCTURACIÓN
Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

Escribir o recortar y pegar en tu cuaderno de Educación Física:

EL MINI-VOLEIBOL: Es un deporte de conjunto que puede ser jugado por niños o niñas. El propósito es jugar con un balón sobre una red que divide el área de juego, tratando de que la pelota toque el piso de la cancha contraria evitando que toque el nuestro.

El Campo: Mini vóleybol Mini: (3 x 3): 4,50 ancho x 9,00 de largo, Dividido a lo largo en dos mitades iguales, delimitado por líneas de colores que contrastan con la superficie de juego. La superficie del terreno será plana y sin desniveles que puedan resultar peligrosos para los participantes.



Zona De Saque: Se puede sacar desde cualquier parte de la línea de fondo.

La Red: Altura: Mini vóleybol Mini: (3 x 3): 1.80 / 2,00 m. Estas medidas están acorde al desarrollo físico de los niños, ya que por lo general a esta edad las niñas son más altas.

Composición De Los Equipos: Mini vóleybol Mini: 3 jugadores en el campo. El equipo deberá presentar un mínimo de 5 jugadores. Todos deberán jugar por turnos al menos 1 set completo sin sustitución (salvo fuerza mayor).

El Balón: Esférico, blando y ligero, cubierto de piel o sintético. Circunferencia: 62-64 cm aprox. Peso: 190-220 grs. aprox.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1



TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR:

Los siguientes ejercicios se pueden realizar en casa individualmente o en parejas, debe tener una bomba o globo inflado; un lugar de la casa que no haga daños o provoquen accidentes, los ejercicios que se van a realizar son:

1. Golpear el globo con una mano derecha y luego la mano izquierda.
2. Golpear el globo con diferentes partes del cuerpo.
3. Transportar el globo con la mano derecha y luego con la izquierda, con los dedos de forma de garra, derecha e izquierda.
4. Realizar el gesto de golpear el globo o la bolsa pero el niño sentado, ambos manos y derecha y luego izquierda.
5. Golpear el globo en forma alterna cambiando de mano y con ambas manos.
6. Golpear el globo de pie, sentado, en cuclillas, de rodillas.
7. Golpear el globo con el antebrazo, derecho y luego el izquierdo.
8. Con los dedos en forma de garra, golpea el globo hacia arriba con ambas manos.
9. Realizar todo lo anterior con un acompañante pasándose el globo o la bomba uno al otro, con golpe de dedos, antebrazos, mano abierta, mano cerrada, de cabecita y sin dejarla caer.
10. Recomendaciones: Indicarle a los niños que el globo no debe alejarse mucho de ellos, utilizar un espacio cerrado, el globo o la bolsa debe estar bien inflado. Errores posibles: que golpeen el globo demasiado fuerte.

Para mayor información ver los enlaces que estan a continuación:

https://www.youtube.com/watch?v=mIbmRq9Wh9E&ab_channel=JUAKINVOL

https://www.youtube.com/watch?v=QPNXH8pvn4M&ab_channel=CVGandia

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: Septiembre 11 al 25 del 2020.

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO	QUE RECIBIR
Correo electrónico: juan@iefelixdebedoutmoreno.edu.co Whatsapp: 300 7678154 HORARIO: De lunes a Viernes de 7:00 Am a 12:00 Pm.	Fotos del trabajo del cuaderno, prácticas de ejercicios o Dibujos de ejercicios propuestos en las guías u otras que se le pidan en el desarrollo de las guías. Y enviar al whatsapp o el email del docente.

BIBLIOGRAFÍA

- Educación física, Básica Primaria. Carlos Bonilla B. Hipolito Camacho C. editorial Kinesis. 1999.
 - Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar, Rosario González Bravo. Colección Cultura física y Deportiva. Vol. 1. 1993.
- <https://sites.google.com/site/iniciodelvoleibol/etapas-del-voleibol/el-mini-voleibol>



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
**GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA
SECUNDARIA, MEDIA.**

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

https://www.youtube.com/watch?v=mlbmRq9Wh9E&ab_channel=JUAKINVOL
https://www.youtube.com/watch?v=QPNXH8pvn4M&ab_channel=CVGandia