



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA MEDIA TÉCNICA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	7°
---------------------------------------	--	--------------	-----------

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Educación sexual: Autoestima y autonomía en la toma de decisiones	Guía #4 23 de septiembre de 2020	CIENCIAS NATURALES (PROYECTO DE EDUCACIÓN SEXUAL)

EXPLORACIÓN
Actividades previas

Elabora la actividad en tu cuaderno de ecología:

1. Decora el dibujo con aquellos valores o elementos que consideres importantes en la toma de decisiones y que requiere la mujer para alcanzar sus sueños (ejemplos: disciplina, tolerancia, amor, pasión, entre otros).



ESTRUCTURACIÓN
Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

Los valores se construyen en nuestras relaciones con nosotros mismos y con los demás. Permiten que podamos convivir en armonía, nos hacen mejores personas, y despiertan los otros sentimientos de admiración, credibilidad y confianza. En la vida cotidiana, nuestros maestros y familiares nos enseñan actitudes y comportamientos que asumimos como necesarios para vivir en sociedad.

Estas enseñanzas o principios es lo que llamamos valores y se hacen realidad cuando tomamos decisiones y actuamos en consecuencia aplicando cada uno de los valores enseñados. Algunas veces se toman contravalores como si fueran valores. Por ejemplo, el machismo que es admirado por algunos va en contra de la igualdad, el sentido de equidad en las relaciones entre los hombres y mujeres. Algunas veces va acompañado de violencia, autoritarismo y maltrato. Lo mismo ocurre con la honestidad y la responsabilidad, pues algunas personas creen equivocadamente que actuar en forma deshonesta es viveza, hombría, cuando en realidad lo que ocurre es que se pierde la confianza y el respeto.



Todos sabemos que nuestra vida está llena de elecciones y decisiones. Cuando tomamos una decisión hacemos lo que nos parece más conveniente ya que somos autónomos (obrar según su criterio, con independencia de la opinión o el deseo de otros). Además, en estas decisiones ponemos en juego nuestros valores, las priorizamos y actuamos en consecuencia. Pero también el conocimiento de sí mismo (autoestima) nos permite valorar mejor esas decisiones, ya que somos nosotros como individuos quienes creemos saber qué es lo mejor.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA MEDIA TÉCNICA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Las decisiones son individuales y nos hacemos responsables de ellas. Sin embargo, esa responsabilidad tiene consecuencias para la sociedad, por cuanto no somos individuos que vivimos aislados, sino en convivencia con otros. Si cultivas los valores tus decisiones estarán mejor fundamentadas, convivirán en armonía y las relaciones con los demás serán exitosas.

La vivencia de los valores está íntimamente relacionada con la defensa y promoción de los Derechos Humanos. Ellos se transforman en una guía universal de las aspiraciones de los seres humanos sobre las que estamos totalmente de acuerdo. De los Derechos Humanos se derivan unas responsabilidades, pues, así como tenemos derechos, también tenemos deberes. Y más allá, se me exige respetar los derechos de los demás.

Es necesario aprender a conocerse bien, tanto a sí mismo como a los demás, de modo que puedas ser dueño de tu propia vida y estés en condiciones de manejar tus actitudes, emociones y sentimientos, aceptarte, reconocerte físicamente, conocer tus propios límites y errores, aprender a perdonarte e identificar muy bien tus cualidades. Ya que al conocerte a ti mismo y trabajar en aquello que no te gusta te llevará a tomar mejores decisiones y llegar a los objetivos de vida planteados.

Este conocimiento y aceptación te exige superarte en forma constante. Aceptarse no significa permanecer en estado de inercia e inmovilidad, sino saber tomar decisiones sobre todo aquello que se debe cambiar.

No nos debemos dejar llevar por nuestros impulsos. Una situación que nos provoque rabia nos puede conducir a cometer un acto de venganza o herir a otra persona, pero manejándola con tacto, reflexión y respeto, podemos superarla adecuadamente. En momentos de emoción extrema no debemos tomar decisiones apresuradas. En tales circunstancias, es necesario esperar un poco, analizar fríamente el asunto y actuar con inteligencia sin ceder al impulso inmediato, que nos puede hacer cometer errores irreparables.

En resumen, los valores no se han perdido, porque todo el tiempo tomamos decisiones en torno a ellos. Lo que pasa es que en ocasiones no elegimos bien, no elegimos lo que nos conviene. Respondemos a lo inmediato y no de acuerdo con nuestro proyecto de vida. Pero ahora eres más consciente de tu responsabilidad y de la importancia de escoger lo mejor para ti, según tus sueños, esperanzas y creencias.

Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno de Ecología:

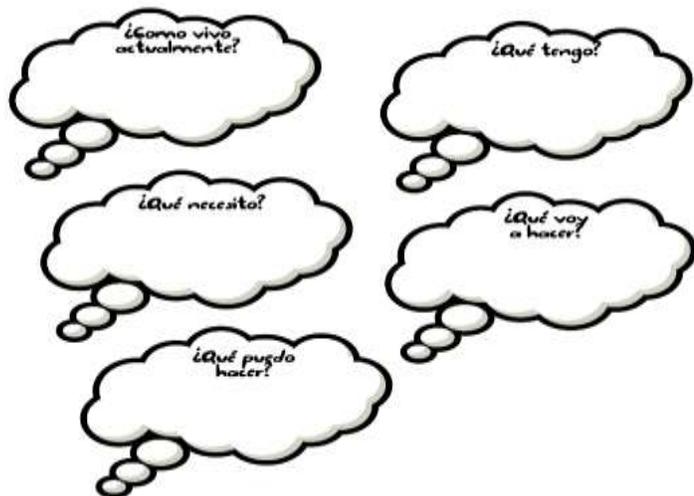
1. ¿Cuáles son tus sueños?
2. ¿Qué aspectos de tu vida favorecen hacer realidad tus sueños?
3. ¿Qué aspectos de tu vida impiden que tus sueños se hagan realidad?
4. ¿Cómo solucionar los obstáculos que se te presentan?

TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR:

Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno de Ecología

1. Responde las preguntas que aparecen a continuación teniendo en cuenta una situación que amerite tomar una decisión que influyan en tu proyecto de vida:



2. Con el fin de fomentar la autonomía y autoestima del estudiante vas a realizar las siguientes actividades durante la semana y al finalizar la semana vas a realizar un pequeño

análisis de las habilidades que te ayudarán a desarrollar habilidades en tu vida (toma fotos o dibuja).

Organizar un cronograma con diversas: tareas cotidianas, tiempo de estudio y tiempo libre, con el fin de realizarla durante la semana.

Organiza tu espacio personal

Vístete como te sientas bien y cómodo

Escribe una frase que te ayude a recordar lo importante y valioso que eres como ser humano y ubícala en un lugar que la puedas visualizar todos los días

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: 7 de octubre

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

Correo electrónico: lina@iefelixdebedoutmoreno.edu.co o: Edmodo indicando nombres completos, grado y grupo al que pertenecen
 Sexto uno: 3btqad Sexto dos: 5fb2yz Sexto tres: 6z2gms.
 NOTA: recuerden que si tienen dudas me pueden escribir al correo electrónico las preguntas o solicitando asesoría virtual.
 Recuerde indicar nombre completo y grupo al que perteneces.

QUE RECIBIR

Archivo en word con las imágenes de la actividad desarrolladas en el cuaderno, vídeos y fotos. Este debe ser enviado al correo al Edmod

BIBLIOGRAFÍA

Imagen 1. cómo tomar decisiones: <https://www.areahumana.es/tomar-decisiones/>
 Tomado y adaptado de:
 Anónimo. (2011). Somos vicencianos. Obtenido de <http://somos.vicencianos.org/dinamicas/2011/06/19/como-se-hacen-los-colores-del-arco-iris/>
 Fernández, L. (2005). Género, valores y sociedad. Barcelona: Octaedro.
 Savater, F. (1991). Ética para Amador. Barcelona: Ariel.