



Nombre completo del estudiante		Grupo	3°
--------------------------------	--	-------	----

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:
 ¿Cómo influyen las estaciones del año en el estilo de vida de los seres humanos en los diferentes ámbitos en que se desarrollan?

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
PREVENCIÓN DE ADICCIONES	SEPTIEMBRE 24 - GUÍA 4	ÉTICA Y VALORES (PRO. PREVENCIÓN PARA LA DROGADICCIÓN)

EXPLORACIÓN
 Actividades previas



¡Exploremos nuestros saberes!
 Unidad 3º - Proyecto de vida: Soy el arquitecto de mi vida
PREVENCIÓN DE ADICCIONES
 ¿Qué sabes del tema?

- * **Asocia el lenguaje corporal a algunas emociones que le generan ciertas situaciones cotidianas.**
- * **Argumenta cómo las emociones pueden desatar situaciones de conflicto en nuestra vida cotidiana.**
- * **Reflexiona sobre la importancia de la empatía en las relaciones con los demás.**



Queridas familias:

En caso de que las niñas o los niños requieren mayor apoyo en el desarrollo de la actividad, será necesario acompañarlas(os) durante todo el proceso. Tengan en cuenta que tanto ellas como ellos aprenden de distinta manera y a diferente ritmo.



Reto 1.

1. Observa la imagen y luego **responde** en tu cuaderno del área o en tu portafolio, la siguiente pregunta:

- a. Según las imágenes, responde: ¿a que les gusta jugar?



Recuerda: Si tienes alguna dificultad para realizar la actividad, solicita el apoyo de un familiar presente en casa.

1. **Observa** el siguiente video, llamado: No a las drogas.

https://www.youtube.com/watch?v=Ebm_bkDQ7c





Las drogas le hacen daño a tu cuerpo

El tabaco y el alcohol son drogas legales, por lo que su uso está permitido sólo a los mayores de 18 años, pero se debe evitar su consumo porque dañan tu salud, ocasionando problemas en los pulmones, el hígado, el corazón, los riñones, la piel, etcétera. También hay otras drogas que no están permitidas ni siquiera para los mayores, y se les llama ilegales, como la marihuana y la cocaína.

No debes usar ningún tipo de droga porque estás creciendo y puedes dañar la manera en que aprendes; tampoco podrás hablar bien y te costará trabajo hacer amigos y amigas, correr, brincar, caminar, subir escaleras. ¡Imagínate no poder hacer todo lo que te gusta!

Cuando una persona usa tabaco, alcohol u otras drogas por mucho tiempo, las necesita cada vez más y no las puede dejar; a esto se le llama adicción.

ESTRUCTURACIÓN

Actividades de construcción conceptual

(RECUERDA QUE ESTA PARTE CONCEPTUAL, NO SE COPIA, ES DE USO DE LECTURA, COMO SIEMPRE TE HEMOS INSISTIDO).

Momento para aprender.

Debes aprender... Prevención de adicciones

Está bien emocionarse, pero... hay que ser cuidadoso.



Hoy trabajaremos sobre **Proyecto de vida: Prevención de adicciones**, presta mucha atención a lo que te contaremos. Recuerda que las emociones son parte importante de nuestro diario vivir. Es por ello que observaremos un video sobre los sentimientos y las emociones y la incidencia que tienen estas para tomar buenas o malas decisiones en la vida.

<https://www.youtube.com/watch?v=OEwrDhAJQXA>

TE LO EXPLICO...

Debemos reforzar nuestro interior...

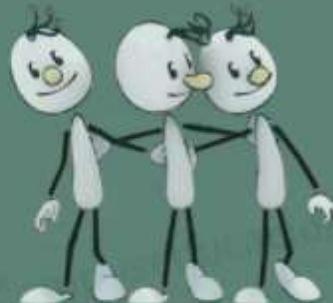
EDUCACIÓN INFANTIL:



AUTOESTIMA



AUTOCONCEPTO POSITIVO



CONOCIMIENTO Y EMPATIA



LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

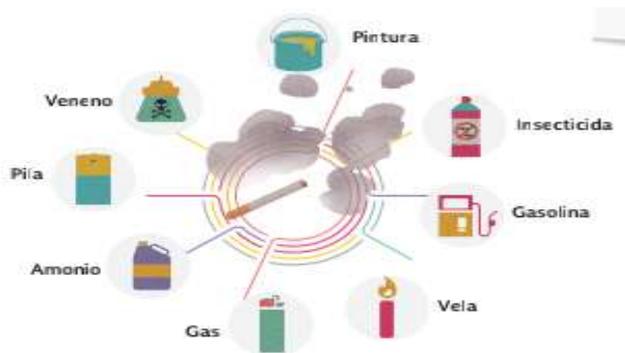


Debemos tener en cuenta, que hay **sustancias** que nos hacen daño y que debemos decir **NO**. **Recuerda** que no solamente **las drogas son dañinas**, también el **exceso de las cosas** lo son. Ejemplo: Los videojuegos, sin control, entre otras.



¿Alguna vez has visto a alguien fumando? Lo más seguro es que sí y que lo hayas visto en las calles o hasta en tu propia casa, pero, ¿sabes qué es el cigarro y de qué está hecho?

El cigarro está hecho con tabaco, que contiene una sustancia llamada nicotina, que es la que hace que la persona no pueda dejar de fumar tan rápido. Pero además de la nicotina, contiene todas estas sustancias:



¿Crees que por eso la gente que fuma se puede enfermar? Así es, todas esas sustancias hacen que se sientan mal y que no tengan buena salud.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

¿Te imaginas todas estas sustancias dentro de tu cuerpo?, pues eso pasa cuando la gente fuma; es como si te tomaras un vaso con pintura, insecticida, gas para cocinar o te comieras las baterías como las que usas para tus juguetes.

Cuando alguien fuma cerca de ti, es como si tú también lo estuvieras haciendo porque respiras el humo que sale del cigarro y de la boca o nariz de quien está fumando, además de que contamina el ambiente.

TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación

Ahora manos a la obra! - ¿Cuánto has aprendido?



Recuerda:

Si tienes alguna dificultad para realizar la actividad, solicita el apoyo de un familiar presente en casa.

Reto 2

“Quien tiene paciencia abunda en sensatez, quién se enoja con rapidez muestra torpeza” Proverbios 14, 29

1. *Escribe y responde* en tu cuaderno del área o en tu portafolio, las siguientes actividades:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA
SECUNDARIA, MEDIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

ACTIVIDAD 9.
¿Qué le dirías a algún miembro de tu familia para que deje de fumar? Encierra en un círculo las frases que utilizarías.

Fumar te hace bien.

El cigarrillo mejora tu respiración.

El cigarrillo afecta a tus pulmones.

Compra muchos cigarrillos.

Si fumas, tu ropa olerá mal.

Mejor jugamos y no fumamos.

Fumar daña tu salud.

Si fumas, a los dos nos hace daño.

El cigarrillo es bueno para la salud.

El humo del cigarrillo afecta a tu corazón.

Si haces ejercicio en lugar de fumar te sentirás mejor.

Cuida a tus hijos, no fumes cerca de ellos.

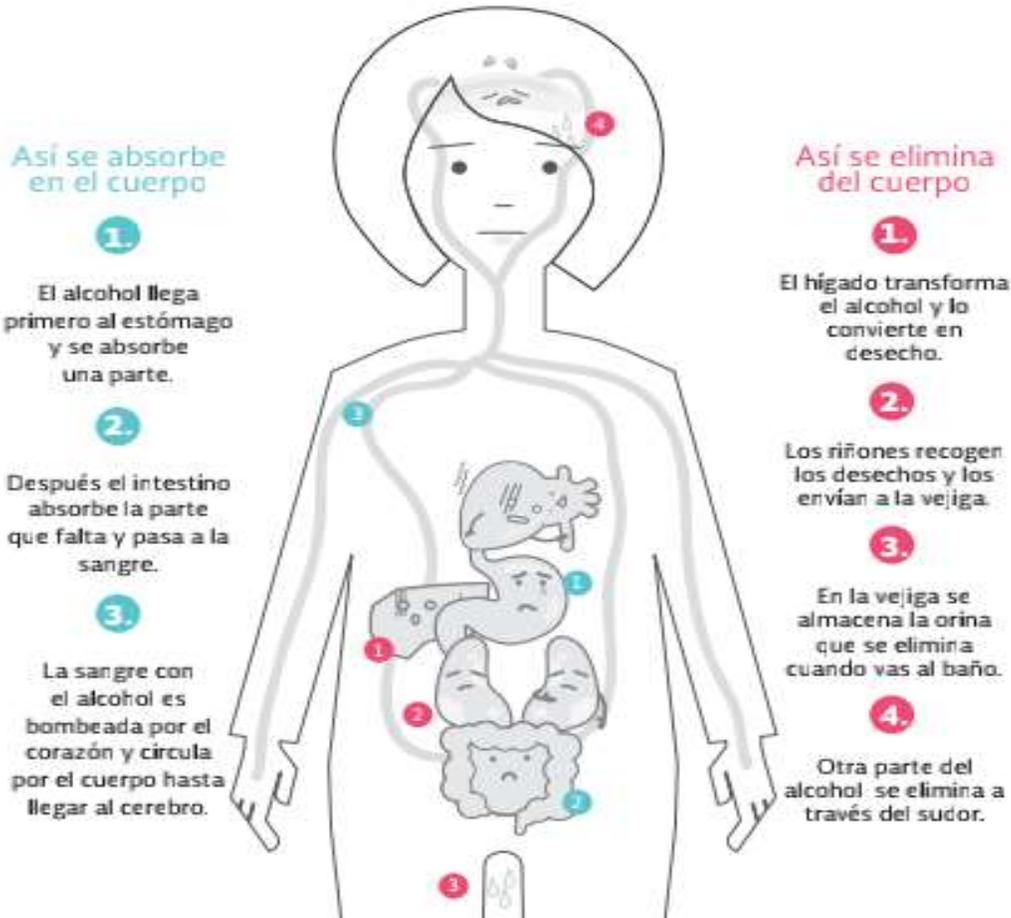
Recuerda que para mantenerte saludable te debes alejar del humo del cigarrillo.





ACTIVIDAD 11.

Revisa e ilumina la siguiente imagen para que sepas qué pasa en el cuerpo cuando se toma alcohol.



CONCLUYO Y EXPONGO EL PRODUCTO FINAL.

Escribe que vas a hacer si alguien te ofrece consumir alguna sustancia que afecte tu salud y bienestar, no importa en qué presentación o forma te la presenten, también puedes hacer un dibujo de la situación. (**tu aprendizaje**)

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: **OCTUBRE 08 del 2020**

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

Fotos legibles y montadas a la carpeta compartida de cada estudiante en sus correos.
aimasanacosta@gmail.com (montados en las carpetas de los estudiantes personalizadas)

QUE RECIBIR

Solución de los retos 1 y 2 propuestos en la guía. Fotos

BIBLIOGRAFÍA

Proyecto ¿Vamos juntos?. Reflexiones éticas para la vida y la paz 3º. Cátedra de paz, para aprender a vivir mejor, 3º. Youtube: No a las drogas. Prevención de adicciones.

VIDEO ASINCRÓNICO: <https://www.loom.com/share/dff70d74100b44cd8fd090d67a3a2fb5>