



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA LA BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA Y LA MEDIA

Código:
Vigencia: 20/04/2020
Versión: 1

Nombre completo del estudiante		Grupo 11°	GUÍA 4 PERÍODO 3
--------------------------------	--	-----------	---------------------

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

¿Cómo hacer para que lo que estás estudiando cobre sentido en nuestra vida en estos momentos?

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
RELIGIÓN: la paz interior, cuestión de decisión Ética y valores: la resiliencia, el carácter y la toma de decisiones como mecanismos para prevenir y afrontar el consumo de drogas.	LUNES 21 DE SEPTIEMBRE	ÉTICA Y VALORES/RELIGIÓN (PROYECTO DE CÁTEDRA PARA LA PAZ) (PROYECTO DE PREVENCIÓN A LA DROGADICCIÓN)

EXPLORACIÓN
Actividades previas

- 1- EL ÁMBITO CONCEPTUAL DE ESTA GUÍA ES: **LA PAZ INTERIOR, CUESTIÓN DE DECISIÓN, REPRESENTA TU PAZ INTERIOR A TRAVÉS DE UN DIBUJO.**
- 2- ESCRIBE LO QUE ENTIENDES DE LA FRASE QUE APARECE EN LA IMAGEN.

EN LA VIDA TODO COBRA SENTIDO SI TU SE LO DAS

Ética y valores:

1. ¿Cómo haces la diferencia en el mundo?
2. ¿Eres capaz de ser diferente en un mundo que pretenden que seamos iguales?
3. ¿Qué implica ser diferente?

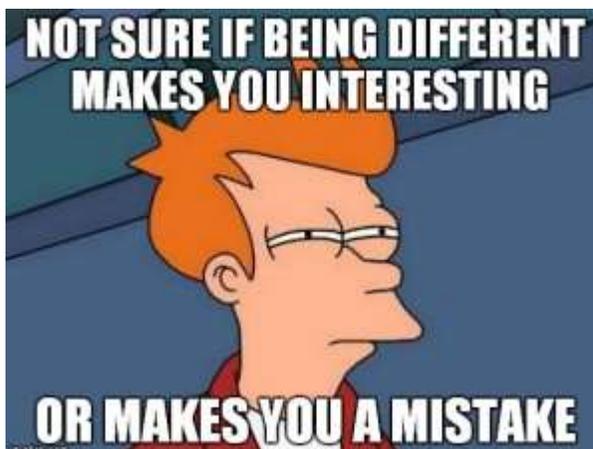


ESTRUCTURACIÓN
Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

Y TÚ ¿QUE PIENSAS?

“A VECES PRETENDO SER NORMAL, PERO ME ABURRO Y VUELVO A SER YO”



En la sociedad actual mostramos como una persona diferente es una virtud que se está perdiendo. Puesto que siempre cuesta desviarse del camino que sigue toda la sociedad. Muchos siguen el camino que dictan las convenciones en lugar de seguir su propio camino. Este hecho se da por tenemos miedo a fallar al desviarnos del camino que rige la sociedad. Cuántas veces hemos tenido la posibilidad de mostrar otro punto de vista y, por tener miedo a fallar hemos acabado aceptando el punto de vista en el que concuerdan todos, como si fuéramos una línea de producción en masa

Ser diferente requiere tener una voluntad para tomar diferentes puntos de vista, además de ser valiente para poder defender tu posición en relación a lo que los otros piensan.

Razones para ser diferente:

- Ser diferente te permite ser sincero contigo mismo.
- *"La persona que sigue a la multitud normalmente no irá más allá de la multitud.*
- *Tendrás una vida menos estresante ya que, estas actuarás de acuerdo a tus decisiones.*
- *Desarrollarás amistades verdaderas y duraderas debido a que estas amistades te aceptaran tal como eres en realidad.*
- *Ayuda a aumentar tu autoestima. El mayor problema por el cual no nos mostramos diferentes es porque, no tenemos la suficiente autoestima y no confiamos en nosotros mismos.*
- *Si eres diferente destacarás sobre el resto lo que te facilitará buscar trabajo y encontraras amistades duraderas.*
- *Al ser diferente la persona tendrá la capacidad de tomar sus propias decisiones con mayor facilidad.*
- *Te arrepentirás menos de lo que haces. Tus decisiones han sido tomadas desde el punto de vista del individuo*



Ética y valores:

La toma de decisiones como mecanismo para prevenir y afrontar el consumo de drogas.

Es la habilidad para manejar las adversidades de la vida diaria de forma flexible y creativa, identificando oportunidades de cambio y crecimiento personal y social.

Es fundamental que desde la infancia se desarrollen habilidades para negociar, debido a que vivimos en sociedad y en ocasiones lo que deseamos o necesitamos se opone a lo que otras personas necesitan o desean. Es entonces cuando se debe llegar a un acuerdo sobre lo que se puede hacer para que ambas partes obtengan algún beneficio.

Lo primero será recordar que hay cuatro posturas básicas:

- Yo gano, tú pierdes.
- Yo pierdo, tú ganas.
- Yo pierdo, tú pierdes.
- Yo gano, tú ganas.

Es importante, en general, tener como meta que ambas partes ganen. Se debe considerar si los acuerdos y las reglas negociadas propician ganancias o beneficios comunes. El método "nadie pierde" implica buscar soluciones a través del diálogo y la negociación.

Cuando negociar no es posible: aprender a rechazar

Es importante que los jóvenes sepan cómo rechazar de manera firme las propuestas de otras personas, cuando éstas los exponen a situaciones de riesgo o daño, como consumir algún tipo de droga, mantener relaciones sexuales sin su consentimiento, involucrarse en actos de violencia, afectar a otras personas, participar en un robo, entre muchas otras posibilidades.

También deben saber cómo rechazar una propuesta cuando contravenga principios y valores: copiar en un examen, mentir, amenazar, poner apodos, etcétera. Para aprender a negociar, los y las adolescentes deben tener presente que:

- Tienen derecho a decir que "no" y a estar en desacuerdo con sus amistades u otras personas cercanas.
- Es muy probable que conserven a sus amistades, a pesar de los desacuerdos.
- Se pueden buscar alternativas para pertenecer a un grupo sin tener que aceptar cosas que no se quieren.
- En el último de los casos, pueden encontrar amistades diferentes.

Es sumamente útil conocer y practicar diferentes formas de poner en marcha dos estrategias fundamentales para rechazar las propuestas perjudiciales:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
**GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA LA BASICA PRIMARIA, BASICA
SECUNDARIA Y LA MEDIA**

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

a. **Enfrentar:** A veces, a una petición expresa, es necesario decir “no”.

- Directo. Decir: “no, gracias”, “no, estoy bien”, “no, no me gusta, no me siento bien”, de manera segura, sin justificarse y siendo convincente.
- Aplazar invitaciones: “Más tarde, gracias” u “otro día”.
- Buscar una excusa o pretexto: dar una respuesta breve y creíble que permita salir momentáneamente de la situación.
- Usar el sentido del humor, ser ocurrente, dinámico, sin hacer sentir mal a nadie.
- Dar a conocer el límite: “ya estoy bien, de aquí nunca me paso.”
- Usar “el disco rayado”, responder siempre lo mismo: “no quiero”, “no gracias”, “no, ya te dije que no.”

b. **Evitar:** En ocasiones, la mejor estrategia es alejarse, no estar cerca, ni ser un “blanco seguro”, con estas opciones:

- Unirse con quienes no consumen drogas, no usan la violencia o no presionan constantemente. De esta manera encontrará apoyo a sus decisiones y evitará sentirse “excluido” del grupo.
- Realizar otra actividad, mostrar su habilidad para realizar cosas que no perjudiquen su salud y lo alejen de la situación problemática: bailar, hablar con otras personas, ayudar a otros, etcétera.
- No hacerse fama de “aguantador” ni “sonsacador”. No provocar a las demás personas para que beban.
- Reflexionar sobre lo siguiente: “No necesito droga para hacer esto”, “no tengo por qué hacerlo”, “si lo hago me voy sentir mal después, así que mejor lo evito”.

Existen diferentes opciones para rechazar peticiones, pero es importante reforzar desde la infancia el derecho a decir “no” y a no dejarse presionar.

Además de comunicarse de manera asertiva, de aprender a rechazar propuestas riesgosas para la salud y la integridad personal, los y las adolescentes también deben desarrollar la habilidad de fomentar relaciones sociales adecuadas y de solucionar los conflictos que se presentan de manera frecuente en este proceso de interacción social.

Actividad

Imagine que está en el colegio, a cierta distancia ve a un compañero con el que tuvo un conflicto hace unos días y no tiene ganas de verlo o toparse con él. Irremediamente ambos tienen que cruzar por el mismo camino, lentamente se van acercando y una infinidad de opciones pasan por su mente.

¡Decida ahora mismo lo que hará y lo que pasará!

Piense que ambos pasaron al lado del otro, ¿cómo actuó usted?,

¿Qué nivel de satisfacción siente ahora?



- ¿En qué alternativas pensó?
- ¿Cuál opción eligió?
- ¿Por qué?

TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR

LA PAZ INTERIOR SE SIENTE CUANDO ERES AUTÉNTICO

NO TENGAS MIEDO
DE SER DIFERENTE
TEN MIEDO DE SER
IGUAL A LOS DEMÁS.

EN ESTE ENLACE <https://www.youtube.com/watch?v=ALZHF5UqnU4#action=share> ESCUCHARAS UNA CANCIÓN QUE AUNQUE A SIMPLE VISTA NO DICE MUCHO NOS PONE A REFLEXIONAR.

ACTIVIDAD: REALIZA UNA COMPOSICIÓN MUSICAL AL ESTILO QUE PREFIERAS, DONDE EL TEMA ES SER DIFERENTE, (RECUERDA DEBE SER DE TU AUTORÍA) Y GRABA UN VIDEO INTERPRETANDOLA Y ENVÍALO. DEBES VESTIRTE COMO UN ARTISTA.

Ética y valores:



Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1



Actividad:

1. Observa el siguiente video de Batman en el cual puedes encontrar un ejemplo de resiliencia.



<https://www.youtube.com/watch?v=yUZyWrCznj0>

2. Elabora un audio de máximo un minuto, donde recuerdes un momento difícil de tu vida el cual lograste superar.

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: LUNES 5 DE OCTUBRE

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

QUE RECIBIR



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
**GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA LA BASICA PRIMARIA, BASICA
SECUNDARIA Y LA MEDIA**

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

<p>plataforma de edmodo, correo institucional marta@iefelixdebedoutmoreno.edu.co</p> <p>OPCIÓN 1 Correo electrónico: cristina@iefelixdebedoutmoreno.edu.co</p> <p>OPCIÓN 2 Plataforma de Edmodo</p> <p>whatsapp para audios y videos Contacto 3017167641</p>	<p>FOTOS DEL TALLER Y VIDEO</p> <p>Fotos o documento en word del desarrollo de la guía y el audio o video.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

BIBLIOGRAFIA

<https://www.youtube.com/watch?v=ALZHF5UqnU4#action=share>
<https://blogs.deusto.es/master-informatica/no-tengas-miedo-a-ser-diferente/>
https://www.google.com/search?q=MIEDO+A+SER+DIFERENTE&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ah_UKEwiN8LuXnfXrAhUho1kKHSxPAwQQ_AUoAXoECA0QAw&biw=1366&bih=657
<http://www.sev.gob.mx/prevencion-adicciones/files/2013/02/Libro-Habilidades-para-la-vida.pdf>
<http://www.sev.gob.mx/prevencion-adicciones/files/2013/02/Libro-Habilidades-para-la-vida.pdf>