



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA MEDIA TÉCNICA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	4º
PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:			
ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA	
Ritmo y Movimiento		EDUCACIÓN FÍSICA	
EXPLORACIÓN			
Actividades previas			
Te amo Colombia, hermosa patria mía, creada por mi Dios en primavera, para vivir por siempre en alegría Con ritmo tropical de una palmera. Amo tu cielo azul turquí en armonía, tus llanuras, tus mares, tus montañas, tus poemas de amor con grata melodía, el trino de tus aves en las mañanas. Amo tu gente coimada de fantasía, Tus glorias, tu escudo, tu bandera, Centauros indomables como alegoría De libertad de hermanos sin frontera. My pensamiento es prisionero en agony, if no tener tu sol de singular beauty y al oír tu hermosa himno en alegría, my corazón se estremace de tristeza.  Colombia I love you, my beautiful homeland, Created by my God in spring, to live forever in joy with tropical rhythm of a palm tree. I love your blue sky turquí in harmony, your downs, your seas, your mountains, your love poems with pleasant melody, the chirping of birds in your morning. I love your fantasy filled people, your glories, your shield, your flag, untamed Centaurs as an allegory freedom of brothers without border. My thought is imprisoned in agony, not having your sun singular beauty and hear your beautiful hymn in distance, my heart trembles in sorrow.			
Leer la poesía a COLOMBIA y contestar lo siguiente en tu cuaderno:			
• Escriba, recorta, pega o dibuja cinco(5) deportistas Colombianos que se destacan a nivel mundial y cuál es su disciplina deportiva que se destacan.			
ESTRUCTURACIÓN			
Actividades de construcción conceptual			
MOMENTO PARA APRENDER:			
Escriba en tu cuaderno o recorta y pega lo siguiente:			
Ritmo: Es la capacidad para realizar actividades musculares de cierta duración en un tiempo determinado. Todas las actividades de los niños se desarrollan en el tiempo y en el espacio con movimientos realizados con nuestro cuerpo de manera simultánea. Sus elementos fundamentales son: El pulso, acento, compás y tiempo.			



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA MEDIA TÉCNICA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1



TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR

Realizar las siguientes actividades de ritmo y movimiento con la ayuda de un adulto:

ACTIVIDADES

Se pueden desarrollar o realizar en espacios delimitados en tu casa, donde no se golpee o se provoque accidentes:

Primera actividad:

Parte inicial: Calentamiento con animales- Caminar por el lugar escogido para realizar la actividad, el adulto acompañante nombra un animal y se tiene que hacer el movimiento del animal nombrado. Continuar con la misma manera y nombrar otros cuatro animales para imitar por parte del estudiante. Aproximadamente 5 minutos este ejercicio.

Segunda actividad:

Parte Central: Realizar los siguientes juegos en casa:

1. **El semáforo:** Los alumnos se desplazan por el lugar escogido y cuando el adulto acompañante diga el color verde, los alumnos deben correr, cuando diga naranja; caminando rápido, y por último el rojo; caminando.
2. **Días de la semana:** Se le asigna un día de la semana. Cada día tendrá que hacer algo diferente, el adulto responsable indicará qué día debe hacer su gesto o movimiento, así:
 - Lunes: de pie.
 - Martes: saltar.
 - Miércoles: agachados, saltando como una rana.
 - Jueves: levantar el brazo.
 - Viernes: a gritar.
 - Sábado: cantar una canción.
 - Domingo: hacer la ola, nos vamos de marcha.
3. **Baile lo que quieras:** Van a poner la música que quieras en la radio, y vas a bailar libremente expresando emociones, pensamientos y sentimientos.

Parte final: Realizar ejercicios de estiramiento ya practicados en clases anteriores.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA MEDIA TÉCNICA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN:

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

Correo electrónico: juan@iefelixdebedoutmoreno.edu.co
Whatsapp: 300 7678154
HORARIO: 7:00 A 12:00 M

QUE RECIBIR

Fotos de las actividades realizadas del cuaderno y de las prácticas pedidas de la actividad de aplicación o de transferencia.

BIBLIOGRAFIA

- Educación física, Básica Primaria. Carlos Bonilla B. Hipólito Camacho C. editorial Kinesis. 1999.
- Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar, Rosario González Bravo. Colección Cultura física y Deportiva. Vol. 1. 1993.