**INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO**
*"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"*
**EVALUACIÓN SEGUNDO PERIODO**
**ED. FÍSICA**
**GRADOS NOVENOS**

Después de analizar las preguntas, marque con una (X) o rellene el cuadro correspondiente a la respuesta al final de la página.

**1.** La capacidad que permite coordinar varios movimientos de distintas partes del cuerpo, con el objetivo de lograr una gran precisión y economía en el movimiento total. Se denomina

**a.** capacidad de diferenciación

**b.** capacidad de acoplamiento

**c.** capacidad de diferenciación

**d**. ninguna de las anteriores

**e.** todas las anteriores

**2.** La capacidad de lograr variar una acción corporal programada, basándose en la percepción de cambios durante el desarrollo de la misma. Es la posibilidad de adaptarse a las nuevas situaciones que se presentan durante la realización de una actividad física. Se denomina

**a.** capacidad de orientación

**b**. capacidad de equilibrio

**c.** capacidad de readaptación

**d.** todas las anteriores

**e.** ninguna de las anteriores

**3.** la capacidad de lograr variar una acción corporal programada, basándose en la percepción de cambios durante el desarrollo de la misma. Es la posibilidad de adaptarse a las nuevas situaciones que se presentan durante la realización de una actividad física. Se denomina.

**a.** capacidad de acoplamiento

**b**. capacidad de cambio

**c**. capacidad de diferenciación

**d**. todas las anteriores

**4**. El régimen estático en las capacidades coordinativas, se conoce también como:

**a.** régimen de Resistencia de la Fuerza o Fuerza-Resistencia

**b.** régimen de la Fuerza Rápida o Fuerza Explosiva

**c**. régimen de Fuerza Máxima.

**d**. régimen isométrico

**e.** todas las anteriores

**5. Esta velocidad** se produce cuando el individuo no conoce el estímulo que producirá durante la actividad física, esto se produce fundamentalmente en situaciones donde las actividades son muy cambiantes, como en los juegos y actividades donde se opone un contrario, por ejemplo: cuando en un partido de Baloncesto, un jugador va conduciendo el balón hacia la cancha del equipo contrario y se le interponen 2 jugadores en su propósito y tiene que resolver esta oposición inesperada realizando otras acciones de inmediato. Y se denomina:

**a**. velocidad de reacción

**b**. resistencia a la velocidad

**c.** velocidad de reacción compleja

**d.** ninguna de las anteriores

**6.** Es la capacidad de los seres vivos para mantener un equilibrio constante de sus funciones ante los estímulos que inciden en ellos. Esta capacidad, se denomina.

**a.** capacidad de equilibrio

**b.** capacidad de reacción

**c.** Adaptación

**d.** todas las anteriores

**7**. estos factores condicionan la fuerza efectiva del músculo y están relacionados básicamente con el sistema óseo de la persona. Los principales son la longitud de la palanca muscular, el ángulo de tracción de la articulación y el momento de inercia de la carga. Y se denominan:

**a.** factores intrínsecos

**b.** neurofisiológicos

**c** biomecánicos

**d.** mecánicos

**8.** La fuerza también depende de diversos factores de tipo externo, estos se conocen con el nombre de:

**a.** factores emocionales

**b**. Factores extrínsecos.

**c.** factores intrínsecos

**d.** factores biomecánicos

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO**
*"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"*
**EVALUACIÓN SEGUNDO PERIODO**
**ED. FÍSICA**
**GRADOS NOVENOS**

**9. (capacidad coordinativa)** Es la capacidad de coordinar eficazmente movimientos parciales del cuerpo entre sí y en relación del movimiento total que se realiza, para unir habilidades motrices mecanizadas. Se denomina:

**a.** Capacidad de acoplamiento o sincronización

**b.** capacidad de diferenciación

**c**. capacidad de equilibrio

**d.** capacidad de readaptación

**10.** las capacidades socio motrices son:

**a**. introyección - interacción - comunicación

**b.** comunicación, relajación, adaptación

**c.** adaptación, interacción, introyección

**ADELXON GORDON GARCES.**

**ED. FÍSICA**

**CUADRO DE RESPUESTAS**

| | a | b | c | d | e |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |