INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
EVALUACIÓN SEGUNDO PERIODO
ED. FÍSICA
GRADOS OCTAVOS

Marque con una (X) la respuesta correcta o puede rellenar el cuadro correspondiente a la respuesta, después de analizar las preguntas

1. Los factores que determinan las capacidades condicionales son de carácter:

a. dinámico

b. energético

c. bio energético

d. endocrinos

2. Las capacidades físicas condicionales dependen de la eficiencia energética del:

a. metabolismo

b. los factores energéticos

c. de la alimentación

d. ninguna de las anteriores

3. Su nombre proviene de la capacidad que tiene el cuerpo de desarrollar una serie de acciones determinadas. Se caracterizan en primer orden por el proceso de regulación y dirección de Los movimientos.

a. capacidades físicas lúdicas

b. capacidades físicas de movimiento

c. capacidades coordinativas

d. ninguna de las anteriores

4. La capacidad de alcanzar una coordinación muy fina a través de etapas parciales de movimiento. Se denomina

1. capacidad de interpretación

b. capacidad de locomoción

d. capacidad de diferenciación

5. La capacidad de coordinar eficazmente movimientos parciales del cuerpo entre sí y en relación del movimiento total que se realiza, para unir habilidades motrices mecanizadas. De denimina:

a. capacidad de sincronización

b. capacidad de acoplamiento

c. todas las anteriores

d. ninguna de las anteriores

6. La capacidad de lograr variar una acción corporal programada, basándose en la percepción de cambios durante el desarrollo de la misma. Es la posibilidad de adaptarse a las nuevas situaciones que se presentan durante la realización de una actividad física. Se denomina

a. capacidad de orientación

b. capacidad de reacción

c. capacidad de cambio

d. capacidad de locomoción

7. El régimen estático se conoce también como:

a. régimen dinámico.

b. Régimen estático

c. régimen isométrico

d. ninguna de las anteriores

8. Cuando el individuo que realiza la acción conoce de antemano el estímulo, por ejemplo: cuando el sujeto realiza un trote y siente el sonido del silbato durante la actividad, este le indica que debe realizar un salto vertical, lo cual ha sido predeterminado por el profesor antes de comenzar la actividad. Se dice que es una velocidad de:

a. acción

b. reacción

c. reacción simple

d. traslación

9. Cuando el individuo no conoce el estímulo que producirá durante la actividad física, esto se produce fundamentalmente en situaciones donde las actividades son muy cambiantes, como en los juegos y actividades donde se opone un contrario, por ejemplo: cuando en un partido de Baloncesto, un jugador va conduciendo el balón hacia la cancha del equipo contrario y se le interponen 2 jugadores en su propósito y tiene que resolver esta oposición inesperada realizando otras acciones de inmediato. Se dice que es una velocidad de:

a. reacción y traslación

b. reacción compleja

c. reacción simple y compleja

d. ninguna de las anteriores

10. Este régimen se produce al realizar un movimiento de fuerza para vencer una resistencia externa que es menor a la fuerza aplicada del individuo, produciéndose un acortamiento de los músculos que trabajan directamente en el movimiento.

a. régimen dinámico

b. régimen estático

c. régimen isométrico

d. todas las anteriores

ADELXON GORDON GARCES. ED, FÍSICA

CUADRO DE RESPUESTAS

	A	B	C	D
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				