



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO  
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"  
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, SECUNDARIA Y  
MEDIA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	8°
--------------------------------	--	-------	----

**PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:**

cómo influye el fenómeno de la pandemia a nivel mundial en el ámbito social, económico, cultural, científico, tecnológico y político

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Habilidades motrices específicas, actividades motrices deportivas y recreativa	25 junio	ED. FISICA

**EXPLORACIÓN**  
Actividades previas

<https://www.youtube.com/watch?v=J2p90cHWSnc>



En el cuaderno de educación física:

Escucha y analiza la canción de la tierra y deduce:

1. cómo crees que afecta a nivel deportivo el rendimiento físico de la persona la contaminación
2. cómo afecta la pandemia, las habilidades motoras, deportivas y recreativas

**ESTRUCTURACIÓN**  
Actividades de construcción conceptual

**MOMENTO PARA APRENDER:**

analiza los siguientes enunciados:

**habilidades motrices específicas**

Las habilidades motrices específicas son la combinación de varias habilidades motrices básicas. Por ejemplo, saltar y lanzar. Siguiendo con el anterior ejemplo, en deportes como el baloncesto se presenta esta combinación de habilidades. Por ejemplo, en el lanzamiento a canasta en suspensión

demos encuadrar las habilidades motrices específicas en 4 grupos: Habilidades atléticas. Habilidades gimnásticas. Habilidades de lucha. Habilidades de deportes colectivos.



### HABILIDADES MOTRICES DEPORTIVAS

Las habilidades motrices básicas se pueden clasificar en: locomotrices, no locomotrices y de proyección/recepción. -Locomotrices: Andar, correr, saltar, variaciones del salto, galopar, deslizarse, rodar, pararse, botar, esquivar, caer, trepar, subir, bajar...



### HABILIDADES MOTRICES RECREATIVAS

**El concepto de habilidad motriz básica RECREATIVA en Educación Física considera una serie de acciones motrices que aparecen de modo filogenético en la evolución humana, tales como marchar, correr, girar, saltar, lanzar, recepcionar**



TRANSFERENCIA  
Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO**  
*“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”*  
**GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA, SECUNDARIA Y MEDIA**

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Realiza los siguientes ejercicios de habilidades recreativas de acuerdo a lo que ver en las figuras anteriores saltos con el costal u otro objeto que tengas ( series 10 duración 3 minutos cada una



realiza unos círculos si no tienes un aro y salta a un pie , a dos pies , corre, sentadillas ( series 10, duración 3 minutos cada una )



**EVIDENCIA EVALUATIVA**

FECHA DE REVISIÓN: 9 de julio

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

[adelxon@iefelixdebedoutmoreno.edu.co](mailto:adelxon@iefelixdebedoutmoreno.edu.co)

edmodo

wsp. solo el video

QUE RECIBIR

video de 5 a 6 minutos lo editas

taller al edmodo

**BIBLIOGRAFIA**

google biblioteca