



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
 “Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
 GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA MEDIA TECNICA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	PRIMEROS
--------------------------------	--	-------	----------

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
CONTROL CORPORAL.		EDUCACIÓN FÍSICA

EXPLORACIÓN
 Actividades previas

<https://www.youtube.com/watch?v=25iYNr7UorE>



ACTIVIDAD PREVIA: Te acuerdas del video de los animales en la escuela?

Escriba con la ayuda de tu acudiente:

¿ Qué es lo que más te gusta del colegio?

ESTRUCTURACIÓN
 Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

Escribir en tu cuaderno o pegar.

Control corporal: Se le considera como la capacidad para asumir y sostener cualquier posición del cuerpo, así como para adoptar posturas correctas. Al conocer su cuerpo, el niño forma la imagen interna de sí mismo, toma consciencia del cuerpo como totalidad, de cada una de sus partes y usos; es entonces cuando logra planear sus acciones. Además al conocer su cuerpo construye su espacio y sus límites.



TRANSFERENCIA
 Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>

Con la ayuda de un mayor responsable realizar los siguientes ejercicios de YOGA teniendo en cuenta el concepto del control corporal.

Parte inicial: Realizar ejercicios de calentamiento y estiramiento.

Parte central: Realizar en cada ejercicio sostener 10 segundos y descansar 60 segundos con respiración profunda y relajada. Estos son:



Yoga para niños



EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN:

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

Correo electrónico: juan@iefelixdebedoutmoreno.edu.co
 Whatsapp: 300 7678154
 HORARIO: 7:00 A 12:00 M

QUE RECIBIR

Fotos de las actividades realizadas del cuaderno y de las prácticas pedidas de la actividad de aplicación o de transferencia.

BIBLIOGRAFÍA

- Educación física, Básica Primaria. Carlos Bonilla B. Hipolito Camacho C. editorial Kinesis. 1999.
- Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar, Rosario González Bravo. Colección Cultura física y Deportiva. Vol. 1. 1993.