



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
EVALUACIÓN SEGUNDO PERIODO
EDUCACIÓN FÍSICA
GRADOS SEXTOS

Selecciona la respuesta correcta después de leer detalladamente las preguntas.

- 1.** Si la práctica del ejercicio se lleva a cabo con una intensidad media o baja y se mantiene la actividad durante tiempos prolongados sin que aparezca la fatiga. A que resistencia pertenece
 - a. resistencia anaeróbica
 - b. resistencia explosiva
 - c. resistencia aeróbica
 - d. resistencia
- 2.** denominan todas aquellas fuerzas que no varían en intensidad, dirección o lugar, permaneciendo prácticamente constantes siempre que existen.
 - a. estáticas
 - b. dinámicas
 - c. fuerza resistencia
 - d. fuerza
- 3.** Si la intensidad del esfuerzo es muy alta por lo que la actividad se mantendrá durante un tiempo menor. A que resistencia pertenece
 - a. resistencia mediana
 - b. resistencia anaeróbica
 - c. resistencia aeróbica
 - d. ninguna de las anteriores
- 4.** Son todas aquellas fuerzas en que los valores generales que forman parte de la fuerza varían de forma constante y brusca, cambiando su dirección, lugar de aplicación o intensidad
 - a. de movimiento leve
 - b. explosiva
 - c. dinámica
 - d. ninguna de las anteriores
- 5.** Se denominan como tales todas aquellas fuerzas que son generadas por el propio cuerpo como respuesta a la aplicación de una fuerza exterior, desde un punto de aplicación determinado.
 - a. fuerza de reacción
 - b. fuerza absoluta



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
EVALUACIÓN SEGUNDO PERIODO
EDUCACIÓN FÍSICA
GRADOS SEXTOS

c. fuerza dinámica

d. fuerza

6. Velocidad de reacción: definida como la habilidad para reaccionar en la menor cantidad de tiempo ante un estímulo, como puede ser la recepción del saque de un tenista o el silbato de salida en una carrera.

a. velocidad de acción

b. velocidad de reacción

c. velocidad pura

d. velocidad dinámica

d. ninguna de las anteriores

7. Esta velocidad, se refiere a la capacidad del cuerpo de oponerse a la fatiga causada por la repetición de ejercicios durante un periodo prolongado.

a. velocidad de reacción

2. velocidad de reacción

3. velocidad resistencia

d. velocidad de fuerza

8. A las cualidades funcionales y energéticas desarrolladas como consecuencia de una acción motriz que se realiza de manera consciente. Se les denomina

a. capacidades de la fuerza

b. capacidades de la resistencia

c. capacidad de movimiento

d. capacidades condicionales

9. Son el conjunto de elementos que componen la condición física y que intervienen en mayor o en menor grado, a la hora de poner en práctica nuestras habilidades motrices.

a. capacidades condicionales

b. capacidades físicas

c. capacidades dinámicas

d. ninguna de las anteriores



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
EVALUACIÓN SEGUNDO PERIODO
EDUCACIÓN FÍSICA
GRADOS SEXTOS

ADELXON GORDON GARCES ED. FÍSICA

CUADRO DE RESPUESTAS

Rellena el cuadro de tu respuesta

	a	b	c	d	e
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					