



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE EVALUACIÓN DE PERIODO EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

Nombre completo del estudiante		Grupo	3-1 y 3-2
--------------------------------	--	-------	-----------

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

¿Cómo en nuestro entorno podemos establecer secuencias saludables que nos permitan el autocuidado?

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
Coordinación Control Corporal Ritmo		EDUCACIÓN FÍSICA

EXPLORACIÓN

Actividades previas

En tu cuaderno dibujar o recortar,pegar,seleccionar y escribir en cada imagen a qué ámbito conceptual pertenece según lo trabajado en las diferentes guía del 2 periodo:



....., y

ESTRUCTURACIÓN

Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

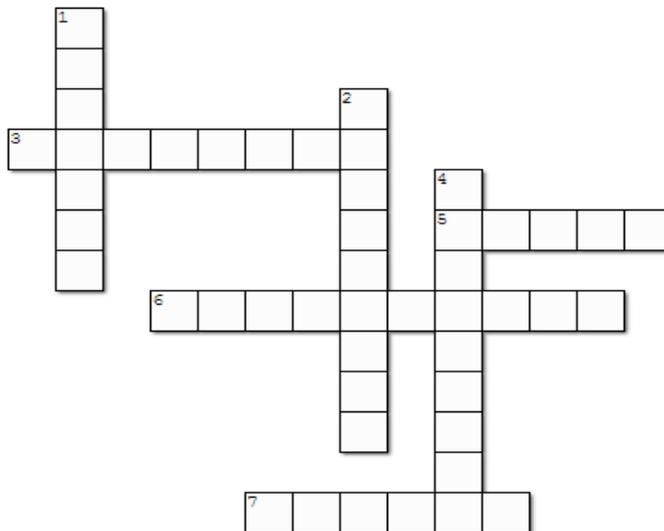
Realizar el siguiente crucigramas, con los diferentes deportes que necesitan de la coordinación, el control corporal y ritmo en su ejecución y competición. Se puede recortar y pegar en tu cuaderno de educación física:



Name: _____

Crucigrama de deportes

Complete el crucigrama



Created with TheTeachersCorner.net [Crossword Maker](#)

Horizontal

- 3. Deporte de subir montañas...
- 5. Deporte darle a una bola con una raqueta
- 6. Deporte de meter canastas
- 7. Deporte de darle patadas a un balón

Vertical

- 1. Deporte de dar a una bola con un bate
- 2. Deporte de dar con una raqueta a un bolante
- 4. Deporte de correr hasta la meta

TRANSFERENCIA

Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR:

Explicación: Leer todas las indicaciones.

- Imprimir y pegar o dibujar en una cartulina, hoja de block, el tablero del " mundo entrenador".
- Luego con uno o dos dados (hacerlos con plastilina sino tienen dados) y unos fichos del parques, o piedritas u otros pequeños objetos (los fichos uno por participante, mirar la figura)



- El juego Consta en tirar LOS DADOS, contar la cantidad tirada con el ficho o el elemento que hayan escogido para ello.
- Se debe tirar los dados respetando los turnos de los participantes.
- Realizar los ejercicios para mejorar las técnicas de la coordinación, el control corporal y el ritmo que se le pide en el cuadro que caiga al tirar los dados y al contar.
- Gana el que llegue a la META o que esté más avanzado en el juego, si así lo decidieron los jugadores.
- Los ejercicios que no comprendan o muy difíciles se inventan un ejercicio o hacen un ejercicio trabajado en las clases de educación física. Pueden bajar la cantidad de ejercicios a su capacidad física individual.
- Realizar ejercicios de calentamiento y estiramiento al inicio y final del juego para evitar lesiones osteomusculares.

● A JUGAR...



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE EVALUACIÓN DE PERIODO EN CASA PARA BÁSICA PRIMARIA.

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

CREADO POR: @danilopez006

Mundo Entrenador

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: DEL 3 AL 24 DE JULIO/ 2020.

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO

Correo electrónico juan@iefelixdebedoutmoreno.edu.co
 Whatsapp: 300 7678154
 HORARIO:
 7:00 A 12:00 M

QUE RECIBIR

Fotos del trabajo práctico y del cuaderno de la actividad de aplicación.

BIBLIOGRAFÍA

- Educación física, Básica Primaria. Carlos Bonilla B. Hipolito Camacho C. editorial Kinesis. 1999.
- Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar, Rosario González Bravo. Colección Cultura física y Deportiva. Vol. 1. 1993.