INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
PLAN DE TRABAJO PARA EVENTUALIDADES

Área /asignatura:	Nombre del docente:	Grupo:	Fecha de entrega	Fecha de devolución	Hora de clase:
Ciencias Naturales	**Lina Marcela Rendón Serna**	**Séptimo**	**29.04.2020**	**04.05.2020**	**Miércoles bloque 2**

SEGUNDO PERIODO ACADÉMICO

Ámbitos conceptuales

Diversidad biológica, placas tectónicas, procesos de cambio a partir del movimiento de las placas tectónicas, características climáticas, adaptaciones de algunos seres vivos en los ecosistemas de Colombia.
Datos, variables categorías, variables numéricas, elaboración de tablas, Establezco relaciones causales entre los datos recopilados.
Sustancias aditivas, características sustancias aditivas, efectos nocivos del exceso en el consumo de cafeína, tabaco, drogas y licores.

TABAQUISMO

¿Qué es?

Es una enfermedad crónica causada por la adicción a la nicotina y la exposición permanente a más de 7.000 sustancias, muchas de ellas tóxicas y cancerígenas.

Según la Organización Mundial de la Salud es la primera causa de muerte prevenible en los países desarrollados, y también la causa más importante de años de vida perdidos y/o vividos con discapacidad.

Se calcula que sólo en Argentina mueren cada año 40.000 personas por esta causa.

¿Cómo afecta a la salud?

Está directamente relacionado con la aparición de muchas enfermedades, fundamentalmente:

• distintos tipos de cáncer: de pulmón, laringe, faringe, riñón, hígado, vejiga, entre otros;

• enfermedades cardiovasculares: infartos, ACV, aneurismas;

• enfermedades respiratorias: bronquitis crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), e infecciones respiratorias reiteradas.

Además, en las mujeres el tabaquismo tiene graves consecuencias en el sistema reproductor.

¿Por qué se habla también de "fumadores pasivos"?

El tabaquismo no sólo afecta la salud de los fumadores, sino también a la personas no fumadoras que están expuestas al humo de tabaco por convivir con fumadores. Se los denomina así porque su organismo también se ve afectado por las toxinas y sustancias nocivas del humo de tabaco.

En especial, esta situación resulta sumamente perjudicial para los niños pequeños en los que puede llegar a causar: muerte súbita del lactante, infecciones a repetición, trastornos del desarrollo y del comportamiento.

¿Cómo se puede prevenir?

Las medidas más efectivas para evitar el inicio del consumo de tabaco incluyen el aumento del precio de los cigarrillos, la prohibición de venta a personas menores de edad, la prohibición completa de la publicidad y patrocinio de los productos del tabaco, y la implementación de los ambientes cerrados 100% libres de humo que ayudan a desnaturalizar el consumo.

¿Cómo se puede tratar?

Un escaso número de fumadores logra dejar de fumar por sus propios medios, cuando ha tomado la decisión. Si esto no es posible, la consulta con un profesional de la salud mejora ampliamente la probabilidad de dejar de fumar. Éste puede ofrecer terapia cognitivo-conductual con o sin medicación.

Si bien algunas medicaciones se venden sin receta, NO se recomienda el tratamiento aislado sin el apoyo profesional ya que el mismo normalmente no funciona tan bien como cuando existe un apoyo profesional asociado.

Actividad: Lee atentamente el texto,subraya las palabras desconocidas. Anotalas en tu cuaderno

1. Cuales crees que son los efectos del tabaquismo a nivel orgánico y de que manera influye a la aparición de el **COVID 19**.
2. Elige una de las siguientes frases y elabora tu cartelera de perido elaborando un dibujo a color de la importancia del deporte en la salud humana.
   "Salvaje no es quien vive en la naturaleza, salvaje es quien la destruye"
   "use your energy for create, not destroy".
   Los humanos no saben lo que poseen en la Tierra. Será porque la mayoría no ha tenido ocasión de abandonarla y regresar después a ella.
   James Russell Lowell.

3. Anota una corta reflexión sobre la frase elegida.