



Nombre completo del estudiante		Grupo	Primero
--------------------------------	--	-------	---------

**PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:**  
 ¿Cómo a través del género narrativo puedo desarrollar otros aprendizajes?

AMBITOS CONCEPTUALES	DÍA 4	ÁREA
Ajuste postural	22 DE MAYO	EDUCACIÓN FÍSICA

**EXPLORACIÓN**  
 Actividades previas

Se observa el Cuento: <https://www.youtube.com/watch?v=IF-KzbnLUvY>  
 Continuamos trabajando en el cuaderno de Educación Física, dibujar los siguientes trayectos o direcciones donde Juan o tú, señalan : Arriba, abajo, adelante, atrás, al frente, diagonal, derecha e izquierda.

**ESTRUCTURACIÓN**  
 Actividades de construcción conceptual

**MOMENTO PARA APRENDER:**  
 Escribe en el cuaderno lo que Juan aprende sobre el Ajuste Postural y la Direccionalidad:  
**¿QUE ES DIRECCIONALIDAD?**  
 Es el trayecto que realiza un cuerpo al moverse, la tendencia hacia una cierta meta o la guía que permite dirigir a alguien o algo. Pueden ser: -Arriba, abajo, adelante, atrás, al frente, diagonal, derecha e izquierda.



**TRANSFERENCIA**  
 Actividades de aplicación

**MOMENTO PARA PRACTICAR:**  
**JUAN CONTINÚA EJERCITÁNDOSE Y PRÁCTICA Y LO APRENDIDO:**



- Realiza el calentamiento de su cuerpo según el siguiente video o lo aprendido en clase: [https://www.youtube.com/watch?v=r3P\\_udAj4yA](https://www.youtube.com/watch?v=r3P_udAj4yA)
- Me Ejercito y activo con Juan:  
 Ubicar al niño(a) en un lugar determinado de la casa y pedirle que salte y nombre todo lo que vea y observe en las direcciones de arriba, abajo, derecha, izquierda, adelante, atrás.  
 Si puedes observar el video del enlace <https://www.youtube.com/watch?v=0kNPetjMTCQ> bailar e imitar los movimientos propuestos.
- Finaliza la actividad realizando ejercicios de estiramiento de 20 segundos cada uno. <https://www.youtube.com/watch?v=pF46ZFaR7Ag>

**EVIDENCIA EVALUATIVA**

<b>FECHA DE REVISIÓN</b>	
<b>MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO</b>	<b>QUE RECIBIR</b>
Correo electrónico <a href="mailto:juan@iefelixdebedoutmoreno.edu.co">juan@iefelixdebedoutmoreno.edu.co</a> Whatsapp: 300 7678154 HORARIO: 7:00 A 12:00 M	Fotos del trabajo Video de mínimo de 20 segundos y máximo de 30 del baile.