



ME SOCIALIZO A DIARIO

Desde que nacemos nos relacionamos con los demás. De nuestros padres recibimos características que marcan nuestra personalidad y eso es lo que recibe el nombre de socialización primaria, pues es en la familia donde se siembran las bases de lo que somos y vamos a ser. Esta socialización se complementa con toda la influencia que recibimos del entorno ya que somos seres sociales por naturaleza. A medida que crecemos nos vamos socializando; conocemos, nos conocen, aportamos, nos aportan; queremos, nos quieren.

Por tal motivo, no podemos olvidar que somos seres comunitarios, que requerimos de los demás, que como humanos nos realizamos en un ambiente de convivencia, en la acogida y el servicio mutuos. Es esta convivencia la que aporta una respuesta al corazón del ser humano que tiene como resultado: vivir en felicidad. Es en el actuar en comunidad donde desarrollamos nuestras potencialidades para lograr la realización como humanos.

ACTIVIDAD N°1

Responda las siguientes preguntas:

1. ¿Desde cuándo nos relacionamos con los demás?
2. ¿De quienes recibimos las características que marcan nuestra personalidad?
3. Diga si es falso o verdadero: es en la familia donde se siembran las bases de lo que somos _____
4. ¿Por qué somos seres sociales?
5. ¿Por qué somos seres comunitarios?

AUTOCUIDADO

Las necesidades humanas se manifiesta a través de conductas, las cuales son la expresión de dichas necesidades. Estas necesidades se encuentran presentes a lo largo de nuestra vida y van desde las necesidades fisiológicas básicas hasta la autorrealización que representa a necesidades y deseos más elevados. Para mantener estas necesidades en equilibrio y poder desarrollarlos, nace el autocuidado.

El autocuidado está conformado por dos palabras: “**auto**” que significa propio o por uno mismo y “**cuidado**” que significa pensamiento. El autocuidado es una forma del cuidado hacia uno mismo es decir son todas aquellas acciones que realizamos en pro de conservar nuestra integridad física por instinto de conservación y acción voluntaria.

ACTIVIDAD N°2

Responda las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo nace el autocuidado?
2. ¿Qué es el autocuidado?
3. ¿Cuáles son las palabras con las que está formada la palabra autocuidado y que significa cada una?
4. ¿Por qué crees que es necesario el autocuidado?
5. De un ejemplo en donde una persona practique el autocuidado y otro ejemplo en donde no lo practiquen.



INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN VALLEJO ARBELAEZ
PLAN DE APOYO
SEGUNDO PERIODO
GRADO 8º1 8º2

CATEDRA DE LA PAZ

SIGNIFICADO DE PERSONA

La palabra persona indica a un ser que tiene un cerebro racional y que por lo tanto tiene conocimiento y conciencia de sí mismo. El único ser que cuenta como persona es el hombre. La persona es un ser único en el aspecto tanto físico como emocional; nunca alguien será igual en estas características a otra ni siquiera los gemelos o mellizos son perfectamente iguales. Cada persona tiene su carácter y su personalidad que lo distingue del resto.

Una persona es un ser social que necesita para su buen desarrollo físico y mental, vivir en un grupo de personas. Una persona tiene sensibilidad, o sea, siente y también tiene voluntad e inteligencia.

Una persona es toda aquella que esté habilitada para ejercer sus derechos y cumplir con obligaciones, por lo tanto debe ser responsable de sus actos, los cuales siendo malos o buenos siempre tienen consecuencias.

Para que una persona pueda gozar libre y plenamente de sus derechos y cumplir con sus responsabilidades, debe estar sana mentalmente, ya que si no, no se consideraría apta para desenvolverse en la sociedad y debería tener a alguien que obre por ella.

ACTIVIDAD N°3

Responda las siguientes preguntas:

1. ¿Qué indica la palabra persona?
2. ¿Cuál es el único ser que cuenta como persona?
3. ¿Por qué se dice que una persona es un ser único?
4. ¿Qué necesita una persona para ser un ser social?
5. ¿Qué tiene cada persona que lo distingue del resto?
6. ¿Cómo debe estar una persona para gozar de sus derechos y cumplir con sus responsabilidades?
7. ¿Qué pasa si una persona no está sana mentalmente?
8. ¿Te consideras una persona? Por qué?

CONOCE TUS DERECHOS

Se dice que tenemos derecho o derechos cuando podemos hacer cosas que nadie nos puede prohibir. Los tenemos por el mero hecho de ser personas, por haber nacido, y están garantizados por las leyes. Por eso decimos que “no hay derecho” cuando algo es injusto, cuando nos han hecho algo que no nos merecemos”.

“Todos los seres humanos, también los mayores de edad, tienen derechos. Los más importantes son los derechos humanos, también llamados derechos fundamentales. Uno de ellos es el derecho a ser respetado y a no ser rechazado por motivos de sexo, de raza, de edad, de religión o de lugar de nacimiento. Se llaman derechos humanos porque son para todas las personas, tanto niños como niñas, mujeres como hombres, independientemente de dónde hayan nacido o de dónde vivan. Aunque, por desgracia, hay países donde no se respetan tanto como en otros”.



INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN VALLEJO ARBELAEZ
PLAN DE APOYO
SEGUNDO PERIODO
GRADO 8°1 8°2

**CATEDRA DE LA
PAZ**

ACTIVIDAD N°4

Responda las siguientes preguntas:

1. ¿Cuándo se dice que tenemos derecho o derechos?
2. ¿Por qué tenemos derechos por el mero hecho de ser personas?
3. ¿Por qué decimos que no hay derecho?
4. ¿Quiénes tienen derecho?
5. ¿Cuáles son los derechos más importantes?
6. ¿Qué otro nombre reciben los derechos más importantes?
7. ¿Cuál es uno de los derechos que hacen parte de los derechos humanos?
8. ¿Por qué se llaman derechos humanos?