| | | |
|---|---|---|
| | **INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN VALLEJO ARBELAEZ**<br>**PLAN DE APOYO**<br>**TERCER PERIODO**<br>**GRADO 8°1 8º2** | **CATEDRA DE LA PAZ** |

## LAS DIMENSIONES DE LA EXISTENCIA HUMANA

Las dimensiones de la existencia humana son muy numerosas. Nunca terminaremos de conocernos y de profundizar en el interior de nuestra existencia.

Podemos distinguir algunas dimensiones fundamentales de la existencia humana que llamaremos personal, socio familiar y profesional.

La Dimensión personal está compuesta por aquello que somos como individuos, aquello que internamente nos pertenece, aquello que nosotros solamente podemos sentir.

La dimensión social y familiar está constituida por las relaciones de mi yo con su entorno y con los demás seres y grupos humanos, comenzando por la propia familia, los amigos etc.

La dimensión profesional está constituida por nuestra actividad laboral propiamente dicha.

Estas dimensiones de nuestro comportamiento deben ser conocidas, asumidas, enriquecidas y armonizadas de tal manera que no se contaminen sino que se colaboren mutuamente dando unidad y coherencia a nuestro comportamiento.

## ACTIVIDAD

1. **Responde las siguientes preguntas:**

A. ¿Por qué nunca terminaremos de conocernos y de profundizar en nuestra existencia?

B. ¿Cuáles son las dimensiones fundamentales de la existencia humana?

C. ¿Porque las dimensiones de la existencia humana deben ser conocidas, asumidas, enriquecidas y armonizadas?

2. **Complete los espacios en blanco:**

A._____, _____ y _____ son las dimensiones de la existencia humana.

B._____ dimensión que está compuesta por aquello que somos como individuos.

C._____ dimensión que está constituida por las relaciones de mi yo con el entorno.

D._____ dimensión que está constituida por nuestra actividad laboral.

3. Relacione la columna A con la columna B colocando dentro del paréntesis el número correspondiente a la opción correcta:

| **COLUMNA A** | | **COLUMNA B** |
|---|---|---|
| 1. | Personal | (  ) Ser una persona profesional |
| 2. | Socio familiar | (  ) Aquello que nosotros podemos sentir |
| 3. | Profesional | (  ) Relaciones con la familia y los amigos |

4. Dibuja un escudo dividido en cuatro compartimientos. En uno dibujarás el acontecimiento más feliz de tu vida. En el otro el momento más triste. En otro tu mayor esperanza. En otro tu mayor temor. Sobre el escudo escribe un lema que resuma los valores que guían tu vida.

## LA DISCRIMINACION

La discriminación es una forma de violencia pasiva; convirtiéndose, a veces, este ataque en una agresión física. Quienes discriminan designan un trato diferencial o inferior en cuanto a los derechos y las consideraciones sociales de las personas, organizaciones y estados. Hacen esta diferencia ya sea por el color de la piel, etnia, sexo, edad, cultura, religión o ideología. Los individuos que discriminan tienen una visión distorsionada de la esencia del hombre y se atribuyen a sí mismos características o virtudes que los ubican un escalón más arriba que ciertos grupos. Desde esa “altura” pueden juzgar al resto de los individuos por cualidades que no hacen a la esencia de estos. Muchas veces este rechazo se manifiesta con miradas odiosas o con la falta de aceptación en lugares públicos, trabajos o escuelas, acciones que afectan a la persona rechazada. El prejuicio a cierto tipo de comunidades hacen que los individuos que pertenecen a estas sean prejuzgados antes de ser conocidos. Son generalizados y rechazados. La intolerancia, el rechazo y la ignorancia en la mayoría de los casos son determinantes para el nacimiento de conductas discriminatorias. Las creencias populares pueden convertirse en propulsoras de odios. Los judíos son avaros, los gitanos ladrones, los coreanos sucios, el que tiene tez trigueña es cabecita, los bolivianos sin inmigrantes ilegales. Los individuos que son afectados por estas clasificaciones no son valorados por virtudes sino por características secundarias que no determinan sus cualidades como ser humano. Estos ejemplos son crueles e injustos pero son los clásicos dentro de nuestra sociedad. ¿Quiénes son los afectados? Los afectados en la mayoría de los casos son los individuos pertenecientes a las denominadas minorías. Estas minorías son pequeños grupos dentro de una sociedad. Hay veces que estos grupos no son pequeños pero aun así son rechazados. Hay muchos ámbitos donde las personas pueden ser rechazadas. También aquellos que optan discriminar encuentran muchas razones

para hacerlo. Para exponerlo de la manera más clara les mostramos la siguiente división:

**Discriminación social**. Las personas discapacitadas son unas de las más afectadas en nuestro país. Para ellos es difícil: conseguir trabajo, obtener una óptima asistencia médica para su problema, lograr conseguir instituciones educativas acorde a sus necesidades y recursos (el estado no brinda el respaldo adecuado). Para aquellos que tienen una discapacidad física y utilizan para trasladarse sillas de ruedas o bastones les es imposible circular por la vía pública sin hacer malabares. En México existen leyes que aseguran los derechos de aquellos que tengan algún problema psicomotriz pero no establece los medios o métodos para que esta igualdad se cumpla.

**Discriminación laboral.** En la actualidad, la crisis económica que genera índices de desocupados produce inestabilidad en el plano laboral. Los empleadores, al existir una gran demanda, se toman ciertas licencias. Aquellos que superan los 40 años son viejos, las mujeres reciben menores sueldos, los jóvenes sino tienen experiencia no son contratados. Para bajar los costos emplean obreros en negro casi esclavizados.

**Discriminación sexual**. Entre hombres y mujeres ha existido una puja, desde que el mundo es mundo. Hasta nuestra época siguen haciéndose diferencia entre los géneros. Esta lucha se convirtió en bandera de dos ideologías: el machismo y el feminismo, relativamente nuevo. Nuestro país en esta materia lleva años de retraso y aún hoy hay quienes creen que un sexo “debe” dominar al más débil.

**Discriminación racial**. Muchas veces quienes discriminan lo hacen por el color de la piel. Las personas de color, los aborígenes o nativos, los extranjeros de diferente etnia son el blanco de los ataques. Los negros son de una de las razas más castigadas, desde los períodos coloniales, fueron víctimas de la esclavitud. Los nativos americanos tras la conquista de los viajeros del viejo continente fueron tratados como animales y hubo civilizaciones que fueron totalmente exterminadas por la falta de comprensión de los “civilizados” europeos. En la actualidad, las minorías raciales son rechazadas y experimentan, en ocasiones, agresiones físicas.

**Discriminación religiosa.** La falta de comprensión por las costumbres de nuestros semejantes es la razón del rechazo a aquellos que practican otra religión o credo. Para muchos es difícil comprender que alguien tenga una creencia distinta. Así, los judíos, los hindúes, los budistas o los gitanos son rechazados. La intolerancia muestra una inmadurez de pensamiento y entendimiento.

**Discriminación ideológica**. Al igual que la discriminación religiosa, este rechazo es causado desde la incomprensión hacia los ideales de otras personas. Rechazar por ideas puede ser uno de los más grandes atentados. Te pueden quitar todo, robarte las ganas de gritar pero jamás deben despojarte de tus ganas por pensar, crear, soñar.

| | | |
|---|---|---|
| | **INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN VALLEJO ARBELAEZ**<br>**PLAN DE APOYO**<br>**TERCER PERIODO**<br>**GRADO 8°1 8º2** | **CATEDRA DE LA PAZ** |

## ACTIVIDAD

Responda las siguientes preguntas:

1. Qué es la discriminación?
2. ¿Qué designan quienes discriminan? Y ¿Por qué hacen esta diferencia?
3. ¿Cómo se manifiesta el rechazo?
4. ¿Qué tienen los individuos que discriminan?
5. ¿Cuáles son los determinantes para el nacimiento de conductas discriminatorias?
6. ¿Quiénes son los afectados en la mayoría de los casos de discriminación?
7. ¿Cuáles son los ámbitos en donde las personas pueden ser rechazadas y explícalos?
8. Elabora una mini cartelera en donde se promueva la igualdad y la no discriminación.

## ¿QUE SON LOS DERECHOS HUMANOS?

Los derechos humanos son derechos inherentes a todos los seres humanos, sin distinción alguna de raza, sexo, nacionalidad, origen étnico, lengua, religión o cualquier otra condición. Entre los derechos humanos se incluyen el derecho a la vida y a la libertad; a no estar sometido ni a esclavitud ni a torturas; a la libertad de opinión y de expresión; a la educación y al trabajo, entre otros muchos. Estos derechos corresponden a todas las personas, sin discriminación alguna.

Respetarlos permite crear las condiciones indispensables para que los seres humanos vivamos dignamente en un entorno de libertad, justicia y paz. Los derechos humanos engloban derechos y obligaciones inherentes a todos los seres humanos que nadie, ni el más poderoso de los Gobiernos, tiene autoridad para negarnos.

Son “derechos” porque son cosas que se te permite ser, hacer o tener. Estos derechos existen para protegerte en contra de personas que quieran dañarte o herirte. También existen para ayudarnos a llevarnos bien unos con otros y a vivir en paz. Cuando la gente no conoce bien los derechos humanos, pueden surgir abusos como la discriminación, la intolerancia, la injusticia, la opresión y la esclavitud.

## ACTIVIDAD

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué son los derechos humanos?
2. ¿Qué nos permite respetar los derechos humanos?
3. ¿Qué engloban los derechos humanos?
4. ¿Por qué los derechos humanos, son derechos?
5. ¿Cuáles son las dos razones para que existan los derechos humanos?
6. ¿Qué pasa cuando una persona no conoce bien sus derechos?
7. Menciona 3 derechos que se incluyan dentro de los derechos humanos
8. Diga si es falso o verdadero y justifique su respuesta: Los derechos humanos no corresponden a todas las personas_____