Taller sobre "Puntualidad"

¿Qué es la puntualidad?

La puntualidad se define como el "cuidado, diligencia y exactitud en hacer las cosas a su debido tiempo". Es una virtud que se relaciona con otras como respeto, responsabilidad, orden y laboriosidad.

Horace Mann Educador estadounidense dijo "La informalidad en atender una cita es un claro acto de deshonestidad. Igual puedes robar el dinero de una persona si robas su tiempo." Las personas de éxito son indefectiblemente puntuales. La puntualidad es un valor que va más allá de estar a la hora señalada en una cita o en el trabajo. Es más que eso. Señala el orden en que una persona vive y sobre todo el respeto que tiene por las personas con quien se relaciona.

Causas de la impuntualidad.

- La pereza.
- La falta de horarios.
- No llevar una agenda confiable.
- Engañarnos con actividades que nos hacen perder el tiempo y el de los demás.
- El activismo sin reconocer entre lo urgente y lo importante.
- Crear que siendo impuntual se afecta sólo a uno mismo, cuando los más afectados son las demás personas.
- Tener justificaciones.

Importancia de la puntualidad

- Cada persona merece esa buena atención de nosotros, ya sea el jefe de trabajo, los compañeros, el profesor y los amigos
- La puntualidad es una cuestión de educación.
- Es la disciplina de estar a tiempo para cumplir nuestras obligaciones.
- Nos hace creíbles y confiables.
- Nos hace atentos y considerados.
- Nos hace ordenados y eficientes.
- Evita que perdamos tiempo y dinero.
- Es esencial para cuidar amistades y relaciones.

¿Cómo ser puntual?

- El primer paso es reconocer la impuntualidad como una debilidad personal y proponerse trabajar para superarla.
- Tomar conciencia del valor del tiempo.
- Consideración del otro.
- Realizar con anterioridad planes adecuados.
- Busca una "palanca" que te empuje a cambiar.
- Obsérvate a ti mismo como te comportas.
- Prepárate para llegar puntual a tus citas.
- Sé consciente que tienes una cita.
- Sé consciente acerca de tu tiempo y el de los demás.
- Levántate a la hora debida.
- Haz el compromiso de estar 15 minutos antes para cualquier cita.
- Lleva siempre algo para leer o escuchar mientras esperas.
- Analiza la cantidad de tiempo que toma completar tus tareas normales.
- Observa tu reloj por unos pocos días y observa cuanto tiempo pierdes.
- Pega notas en tu casa que te recuerden las citas que tienes.
- Mantén la organización diaria de tus actividades.
- Planea a futuro.
- Duerme el tiempo necesario (8 horas diarias).

- Come bien.
- Mantén el orden en tu habitación.
- No dejes los preparativos para el último momento.
- Programa la alarma del reloj o del celular, pídele a un familiar o compañero que nos recuerde la hora
- Prevé a qué hora se debería hacer cada cosa para poder salir de casa a tiempo.
- Localiza los momentos de mayor pérdida de tiempo, y tratar de eliminarlos.
- Elabora por escrito tu horario y plan de actividades del día siguiente.

Responde:

1. De las causas de la impuntualidad señaladas, ¿Cuáles se acomodan a tu realidad?
2. En una escala de 1 a 10 ¿qué tan puntual eres?
3. Redacta un compromiso contigo mismo para mejorar en el valor de la puntualidad.
4. ¿Qué consecuencias ha traído a tu vida ser impuntual?
5. ¿Cuándo acuerdas una cita con alguien te molesta que te hagan esperar?
6. ¿por qué crees que la impuntualidad es considerada un acto de mala educación?
7. Escribe un compromiso para mejorar tu puntualidad.
8. Elabora una caricatura donde muestres el compromiso cumplido.
9. Haz una tabla con dos columnas y llámala "Cuenta Regresiva para Ir al colegio." En la columna izquierda pon lo que debes hacer antes de ir al colegio columna de la derecha pon el tiempo que usas haciendo cada actividad. Suma el tiempo, Así, la tabla mostrara que es lo que tienes que hacer para llegar al colegio a tiempo y a qué hora debes levantarte. De esta manera, podrás realizar las tareas que incluyen: levantarse, bañarse, desayunar e ir al colegio.
10. Lee el libro momo: la extraña historia de los ladrones del tiempo y de la niña que lo devolvió a los hombres cuyo autor es Michael Ende. Puedes encontrarlo en la biblioteca o descargarlo en el siguiente enlace:

<http://latejapride.com/IMG/pdf/momo.pdf>

Responde:

1. ¿Quiénes son los amigos de Momo?
2. Uno de los acontecimientos más importantes de la novela es _____ porque a partir de ese evento se desarrolla la trama.
3. ¿Qué pretendían los hombres grises?
4. ¿Cómo se sentía Momo con la llegada de los hombres grises a la ciudad?
5. ¿Cuál fue la intención de Momo, Gigi y Beppo cuando hicieron la manifestación en la ciudad acompañados de los niños?
6. ¿Cuáles son las principales cualidades de Momo?
7. ¿Cuántos eran los hermanos del acertijo?
8. ¿Cuánto tiempo sabe las cosas Casiopea antes de que ocurran?
9. ¿Qué es lo que sabía Casiopea?
10. ¿Quiénes eran los tres hermanos del acertijo?
11. ¿Y el país en el que viven?
12. ¿Cuál es el trabajo del Maestro Hora?
13. Lea nuevamente el capítulo final y reescríbalo otorgándole otro cierre a la novela
14. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes frases. Justifica tus respuestas:
 - a) A Momo no le gustan los acertijos porque es muy mala resolviéndolos.
 - b) El acertijo del Maestro Hora es acerca del tiempo.
 - c) Casiopea le dice la respuesta del acertijo a Momo.
 - d) Cada reloj del Maestro Hora simboliza la vida de una persona.