



NOMBRE DEL DOCENTES: **Luis Fernando Moreno Mena**

Correo Electrónico: fermome0914@gmail.com

ASIGNATURA: CÍVICA Y URBANIDAD GRADO: SEXTO GRUPOS: 601 Y 602

TALLER # 15

RESPECTO A UNO MISMO, A LOS DEMÁS Y AL PLANETA

Todos los seres vivos formamos parte de una gran unidad. Somos diferentes, pero en esencia iguales, y esta asombrosa singularidad merece nuestro respeto.

RESPECTO: A veces, tenemos una idea bastante extraña de lo que es y significa el respeto. Una palabra que deberíamos escribir con mayúsculas si queremos aportar nuestro propio impacto en el mundo en que vivimos. Todos queremos dejar un mundo mejor a nuestras nuevas generaciones. Lo cierto es que muchos de los cambios y mejoras empiezan por el respeto a uno mismo. Entrar en la cadena del respeto es una actitud positiva que termina abarcándolo todo. En muchas ocasiones las personas se sienten sin ningún tipo de poder sobre lo que ocurre a su alrededor.

Pero todos tenemos un gran impacto en él, para lo bueno y para lo malo, aunque la mayoría de las veces no seamos conscientes de ello.

El respeto hacia uno mismo: Este tipo de respeto es una forma de amor en el que uno comienza por valorar su propio **YO**, único e irrepetible, concepto que en otras palabras se refiere a la autoestima, término que se define como la capacidad de cada persona de valorarse, sentir afecto por sí misma, sin llegar a la idolatría de su propio ser y transmitir este conocimiento positivo a los demás. De hecho, no podemos pretender que las demás personas nos respeten, si ese respeto no comienza por uno mismo.

El respeto que una persona debe exigirse y profesarse a sí misma contempla la autenticidad. Por esta razón el desarrollo y la práctica de comportamientos asertivos ayudan enormemente a mejorar este aspecto de nosotros mismos. Decía el filósofo Pitágoras: "Ante todo, respetaos a vosotros mismos". Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo. En síntesis, cuando una persona se respeta a sí misma, conoce el valor del respeto, sabe cuál es su importancia y lo valioso que es para su entorno. Por lo tanto, cuando se tiene respeto a sí mismo, se respeta también a los demás, a nuestro entorno natural y al mundo en general.

Respeto por los demás: El respeto hacia los demás, implica respetar los derechos, ideas, formas de vida y creencias de los otros. A muchas personas se les hace tremendamente difícil respetar lo que no comprenden o lo que está en el otro extremo de sus valores. Esto se complica cuando el respeto por sí mismo no ha sido cultivado en primer lugar.

Aunque parezca mentira, el respeto hacia los demás comienza con practicar la buena educación en las situaciones más básicas de la vida. En efecto, las sanas costumbres como pedir permiso, dar las gracias, pedir el favor, etc) y la amabilidad, son normas de urbanidad que en muchos ambientes sociales, se están perdiendo a pasos agigantados. Pero sin lugar a dudas el valor que más se ve afectado, en la sociedad actual, y que se constituye, quizás en el factor primordial para que se pierda el respeto hacia los demás, es el no saber escuchar al que habla y la pérdida del sano ejercicio del diálogo, pues a estas sana costumbres, en nuestro mundo moderno, se les da poco



valor, o mejor, este tipo de comunicación, está siendo desplazada por la tecnología, que limita nuestra interacción, en gran medida, al mundo del contacto virtual, a tal punto que se le da mayor importancia al que está en línea, desde el otro lado del planeta, en muchos casos personas a quienes poco o nada le importamos, y se le falta al respeto a quien o quienes están junto a nosotros, al no querer escucharlo (s) ni dialogar con esa o esas personas, e ignorar el valor que este tipo de comunicación tiene para nuestra sana convivencia con los demás.

SABER ESCUCHAR: Una de las formas de mostrar respeto por alguien es escuchar lo que necesite decirnos. Buscar un lugar y un tiempo que permita esa comunicación. No es fácil: puede que no nos interese demasiado, pero sabemos que esa persona necesita desahogarse o buscar consejo. En otra ocasión seremos nosotros los que necesitemos sentirnos acompañados y comprendidos. El diálogo, hablar y escuchar, requiere cierto esfuerzo. A menudo se trata de monólogos compartidos y no se escucha verdaderamente. Hay que practicar la escucha activa y un diálogo interesante pero ameno, espontáneo y en igualdad de condiciones, para evitar que un interlocutor, trate de controlar tiempo, forma de pensar o la opinión del otro.

Respeto por el planeta: Nuestro mundo es mucho más que los seres humanos que la habitan. Comprender que nosotros somos tan solo una pequeña parte de las maravillas que nuestro planeta contiene es dar el primer paso para vivir en mejor armonía con aquello que nos rodea y de lo que nos nutrimos en todos los sentidos.

Sin respeto no hay armonía: La naturaleza entera es, en su conjunto, armoniosa, y la humanidad sueña con una sociedad más justa, podríamos decir, menos inarmónica. Pero el respeto no solo debería incluir esa dimensión vertical, sino extenderse horizontalmente a nuestros semejantes e incluso a los seres que solemos considerar inferiores, como las plantas y los animales. El respeto por la naturaleza es entonces fundamental. No estamos separados del entorno natural; de él hemos surgido y son las energías del sol, el aire y la lluvia las que nos mantienen con vida. Sin la humilde abeja que poliniza los campos, ahora enferma debido a los venenos y a la contaminación, la mayoría de alimentos vegetales que llegan a nuestras mesas no podrían hacerlo. Plantas y animales, siendo simplemente lo que son, participan de lo sagrado y merecen ser cuidados y tratados con respeto.

ACTIVIDAD # 15

Resolver el siguiente taller, de acuerdo con la lectura anterior y con sus propias reflexiones y conocimientos previos de este tema

1. Cómo demuestra usted su respeto por el planeta? Con qué otras acciones podría usted ayudar para reivindicarse con su entorno natural y con el planeta en general?
2. alguna o algunas veces le ha faltado usted al respeto a alguna persona? ¿Cómo sucedió? ¿Le ofreció disculpas o pidió perdón por su falta a esa persona?
3. Para usted qué es el respeto?
4. Por qué se dice que el respeto por sí mismo debe ser auténtico?
5. Con cuáles acciones demuestra usted su respeto por las demás personas?
6. Elabora un dibujo donde represente la forma o formas como respetamos nuestro planeta y las malas acciones con las que, a menudo, le faltamos al respeto.
7. Con cuáles acciones demuestra que se respeta a sí mismo?