



DOCENTES: Para 6-1: Juan Andrés Alzate Peláez.

Para 6-2: Isabel Rojas.

ÁREA: Emprendimiento GRADO: 6

NOMBRE DEL ALUMNO: _____ GRUPO: 6-__

TALLER N.º 15 DE EMPRENDIMIENTO

Lee atentamente. Luego, responde los ejercicios que se presentan al final.

Los riesgos laborales

La prevención de riesgos laborales (PRL) son un conjunto de medidas que buscan promover la seguridad y salud de los trabajadores y trabajadoras, fomentando el desarrollo de actividades y medidas necesarias para minimizar los riesgos derivados del trabajo.

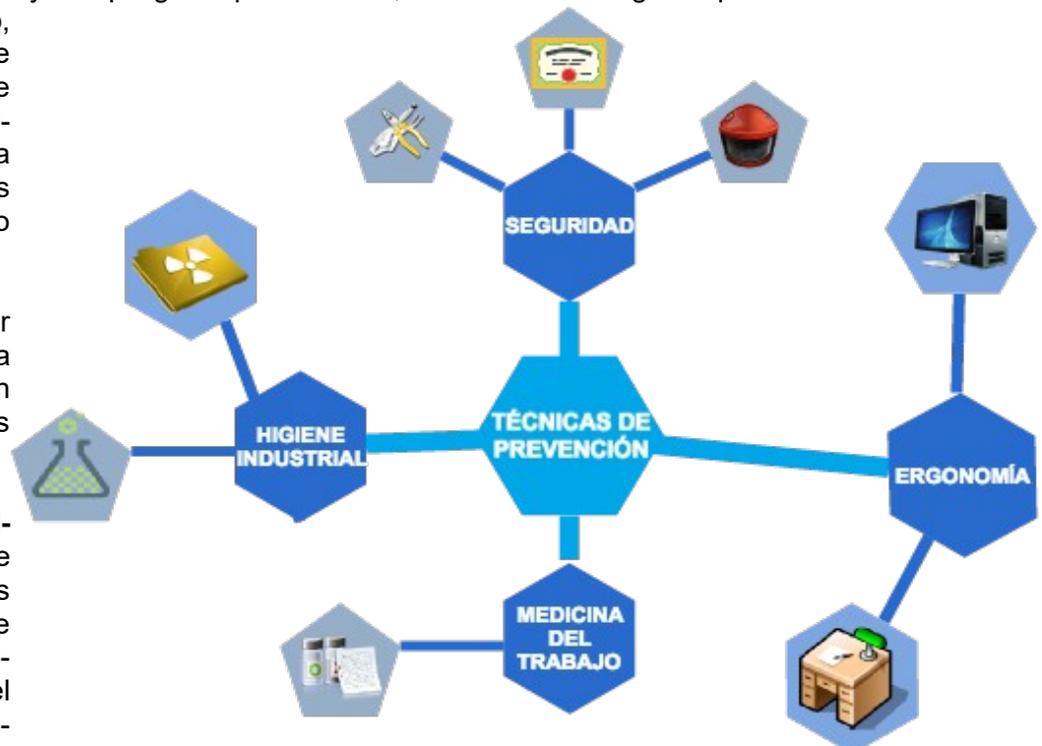
En Colombia, la legislación que regula todo lo vinculado con los riesgos laborales queda establecido en la Ley 1562 de 2012, donde se define el Sistema General de Riesgos Laborales. Dicho Sistema tiene como objetivos:

- * Determinar las actividades encaminadas a lograr mejoras en las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores, protegiéndoles de riesgos físicos, químicos, biológicos, biomecánicos, psicosociales, etc.
- * Establecer las prestaciones de atención de la salud y económicas derivadas frente a accidentes y enfermedades laborales.
- * Identificar y costear las prestaciones económicas a los afiliados.
- * Reforzar las acciones encaminadas a determinar el origen de los accidentes y enfermedades laborales.

La herramienta fundamental para determinar los riesgos es un estudio realizado por personal especializado denominado «Evaluación de Riesgos». En él se estudian las condiciones específicas de cada puesto de trabajo y los peligros que conlleva, midiendo el riesgo a que está sometido cada trabajador. Con esto, se obtiene una lista de riesgos y finalmente, se propondrán unas medidas preventivas para eliminar o reducir los riesgos de ese puesto de trabajo.

Tal y como puede ver en el gráfico de la derecha, la prevención de riesgos utiliza varias técnicas:

Técnicas de seguridad: actuando sobre las causas de los accidentes. En ella se encuadraría la formación del personal o el uso de material adecuado (casco, etc.).





Técnicas de higiene industrial: estudiando factores como los productos contaminantes.

Medicina del trabajo: efectuando una labor preventiva (controles médicos).

Ergonomía: intentando alcanzar el máximo bienestar del trabajador en el desarrollo de su trabajo (condiciones de luz, mesas adecuadas, etc.).

Salud laboral

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud no solamente como la ausencia de enfermedades, sino más bien como un estado de completo bienestar físico, mental y social. Cuando hablamos de «salud laboral» no nos referimos solamente a no padecer enfermedades en el trabajo, sino a mantener unas condiciones de trabajo en él que nos proporcionan no sólo salud, sino también «bienestar».

Para que los empleados y empleadas tengan buena salud laboral es imprescindible que estos desarrollen su trabajo en un medio ambiente de trabajo adecuado, donde éstos puedan realizar su actividad de forma que se sientan útiles y valorados.

Ya habrás observado, que el estudio de la salud laboral está muy relacionado con la prevención de riesgos laborales. Así, las principales técnicas de prevención, como la seguridad, la higiene, la medicina del trabajo o la ergonomía están directamente relacionadas con la mejora de la salud laboral de los trabajadores.

EJERCICIOS

Responde las preguntas en hojas. Asegúrate de marcar bien tu taller.

1. ¿Crees que la seguridad en el trabajo es una responsabilidad exclusiva del empresario? Justifica tu respuesta.
2. De acuerdo con lo leído escribe ejemplos de los diferentes tipos de riesgos laborales. Luego, explica cómo prevenirlos.

Riesgos de higiene industrial	Riesgos de seguridad	Riesgos de ergonomía	Riesgos de medicina laboral

3. Escribe V si el enunciado es verdadero, o F si es falso. Justifica en cada caso tu elección.

a. La PRL son el conjunto de medidas que se toman para promover la seguridad y salud de los trabajadores y trabajadoras.

Esta afirmación es ____ porque: ...

b. Los controles médicos forman parte de la medicina del trabajo.

Esta afirmación es ____ porque: ...

c. Disponer de una silla adecuada y de las necesarias condiciones de iluminación son

medidas de ergonomía.

Esta afirmación es ____ porque: ...

d. La "Salud Laboral" trata de aquellas enfermedades que se originan en el trabajo.

Esta afirmación es ____ porque: ...

e. Realizar tu trabajo de forma cómoda forma parte de la Salud Laboral.

Esta afirmación es ____ porque: ...